牟尼精舍

因果實例

外遇、出軌、當第三者的因果報應

因果實例

外遇、出軌、當第三者的因果報應

牟尼精舍

目錄

當小三的惡業，換來累世夢魘

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

精舍師兄師姐您們好，今天想分享末學的感應故事，希望末學的故事能夠起警惕的作用，也希望不要再有人跟末學一樣犯這種萬劫不復的錯誤：

末學是個相貌平凡無奇、四十出頭的女生，做的是財務管理，但幫自己理財卻很不在行，錢常常不自覺地花光，年輕的時候，末學很愛享受，很注重打扮，常常逛街買衣服、化妝品、保養品，也到處吃喝玩樂。然而近年來身體狀況每況愈下，花了很多錢在醫藥費上，才逼自己要改變這個習性；末學長期晚上不想睡覺，這狀況持續了二十多年，所以生理時鐘紊亂，肝、腎、腸胃、婦科都是毛病百出，而大腿跟肩膀老是莫名地抽痛，這讓末學不勝其擾。

從二十歲開始，末學的感情路一直走得很坎坷，遇到的都是品德不佳的人來追求，但末學從來不知如何分辨，有人追求，末學都百般相信他們，然而到最後總是傷痕累累，沒有保護好自己的貞潔，也曾經墮過胎，好似智慧被蓋住一樣，無法思考對錯；十年前交往了一個對象，人品亦不佳，但末學一直沒有察覺，交往沒多久之後，有一股很想要養狗的衝動，並且好幾個月都揮之不去，所以當時末學男友慫恿末學去認養了一隻混種瑪爾濟斯－小樂，雖也是全白的毛色但體型比一般的瑪爾濟斯大。前男友偶爾會幫忙照顧小樂，但大部分的照護與金錢重擔，都是末學負責，且小樂是與末學同住。

小樂是一隻母狗，認養後發現牠體質不好，且經常莫名其妙地受傷，或需要掛急診，幾年下來花了許多醫藥費，但末學並沒有介意，也是盡心盡力地照顧她、呵護牠，因為牠的身體狀況差，末學帶牠出去時都是背著狗用外出包，或經常抱著

她，長期的負荷，讓末學的手得了肌腱炎，現在有一些沾黏的後遺症。現在回想起來，末學對小樂的照護，是異於常人的，並且也是過度的寵溺保護她。

養了小樂約二年左右之後，末學跟前男友的關係漸漸生變，感情已失去了一開始的甜蜜，也經常吵架，彼此看不慣對方的言行舉止；前男友只重享樂，不注重工作，也經常不自覺的把末學父母親的財產掛在嘴邊，也很喜歡借用末學家新買的東西與用品，若拒絕他，他就會發脾氣；另外，只要是關於末學家人的事，他總會說三道四，企圖挑撥末學跟家人的關係，似乎要讓末學無法獲得家庭溫暖，末學愚痴，長期下來不知不覺地受到他的言語影響，所以有一陣子，末學與家人的關係降到冰點，回想起來，一切的家庭問題，其實都出在末學身上，末學真是非常地不應該，也非常地後悔。

末學和前男友雖然老是吵架，但卻沒有分道揚鑣，其間末學開始接觸佛法，遇到了《金剛經》覺得愛不釋手，每天都會持誦；後來，雙方關係慢慢淡化成為朋友，偶爾才會像普通朋友那樣相約出去吃頓飯，但每次見面，總是吵架收場，不歡而散；前男友對末學莫名的執著，好像不想讓末學好過似的，也不肯放手，經常要煩擾末學，只要末學工作上有較忙碌時，他似乎隱約知道，且必定會打電話或傳訊息來找末學吵架，影響到末學的工作進度與表現，所以末學對他的反感與日俱增，無奈更不解這段關係總是剪不斷，末學感覺時時被控制、被監視，內心的壓迫感很重；直到末學因工作需求調到北部去，這一段長達10年的關係就此結束。小樂則交給末學的父母親代為照顧，末學放假會回去探望。

調到北部後，工作上末學遇到了一位年紀稍長的同事，但我們第一次見面就互相覺得好面熟，感覺好像認識了很久，在公司一碰到面，都可以聊到停不下來；在工作上的配合，也是短時間的磨

合後，就默契十足，好像能感應到對方的想法；對方的思想觀念正向，脾氣好，末學在工作上偶爾會煩躁或起計較心，但這同事總能夠適時的提醒末學，讓末學不至於在工作上做錯事；同事對末學在工作上照顧有加，但對方已有家室，且他對自己的家庭非常負責與用心維護，也常在末學面前談論他對家庭的規劃與遠見，所以末學與對方的關係就僅限於工作上的交流合作，私底下我們是毫無往來的，也不敢有其他的奢望。

然而末學明明知道對方已結婚，也知道破壞別人的家庭是絕對不可做的，但想與對方在一起的念頭，時時會冒出，讓末學覺得很奇怪，也對自己的惡念感到羞愧不已；而且只要這位同事對我的態度有一些冷淡，或沒有常常跟末學講話，末學就會開始胡思亂想，經常產生孤獨感，且總覺得對方嫌棄我不想跟我做朋友，很怕和對方良好的互動不復存在，更有「全世界只剩末學孤單一人」的恐懼感。

那天，母親來電說小樂往生了，因小樂已生病多時，末學心中早就做好準備，知道生死有命，所以並沒有太大的心情起伏，總共算起來，末學照顧小樂9年。然而過了一兩天後，末學的情緒開始無來由地煩躁起來，維持了好幾天一直沒有止歇，末學雖然有每天持誦《金剛經》，但仍覺得躁動不已，無法靜止自己的心，且身體也出現一些狀況：全身發癢、蚊子沒來由地狂叮末學。

小樂往生後幾天，我們就幫她火化後，到鄉下家裡的後院埋起來，但在過程中，我雙手捧著她的骨灰，但內心卻感受到一股很沉重的委屈感，一股心很苦、很酸、很想哭的情緒；其後的每一天，晚上誦經時，末學總感覺有一位身穿粉色明末清初的服飾、長髮及腰的女子在腦海裡，平時也經常覺得她就在末學身邊，沒有離開過。

公司有位學佛的女同事看我狀況不太好，臉色突然變得很差，建議我到精舍請示佛菩薩，了解到底發生什麼事；末學因為本身在家中唸《金剛

經》，雖然沒有參加任何道場，但同事常分享精舍的部落格文章給末學，末學拜讀了上面的文章之後，很贊同精舍的觀念，早就想來請示看看。真感激同事的介紹，末學才能知悉過去自己犯了多大的錯誤：

佛菩薩垂示過去世的因果

一、前三世

末學經由一位有婦之夫的介紹，進入到一個阿修羅道道場修行，之後卻沒有和對方保持距離，反而開始與這個有婦之夫有了感情的牽扯，並且和對方在外面同住，雙宿雙飛，這位有婦之夫變賣了自己的所有家產，拋棄了自己的妻子，只為了跟末學在一起，末學因習性不好，不知節儉，很會花錢，加上該阿修羅道道場的影響，加重了貪嗔痴，把對方的錢一點一滴地花費殆盡。

然而，末學年紀較大時，對方認為末學風華已不再，人老珠黃，又只會花錢，是個累贅，厭倦後，就離開了末學，另外去找年輕貌美的小姐。

而被自己夫婿拋棄的婦人，因為失去了家中支柱，而且賴以為生的家產又被變賣一空，身心受到嚴重的打擊，性情大變，自甘墮落地和許多異性在一起；但，被拋棄的婦人後來皆是所遇非人，還染上了要命的性病，造了許多淫業，往生後入了地獄，其後再被閻羅王判成數世的動物身。

二、前二世

末學與一位已經有女朋友的地方角頭交往，對方拋棄了女友和較年輕貌美的末學在一起，到處玩樂花錢，然而因錢財不夠花，就帶著末學，到處跟人借錢花用，卻無力償還所借之款，最後只得四處躲避債主，又恣意的行淫，有懷孕就墮胎，後來末學年紀大了，美色漸漸逝去，而讓他感到

厭惡不已，他將末學拋棄後，就不知所終；末學後來生活困頓，抑鬱而終。

三、前世

末學與一位有婦之夫牽扯，破壞他的家庭，讓他拋妻棄子，故事與前三世雷同，我們到處花錢，到處遊玩，但不同的是，錢花完了，末學美貌也不如從前之後，這位有婦之夫狠心將末學推入火坑，讓末學賣肉賺錢給他花，末學不從，他便拿大刀想砍死末學，一刀在大腿，一刀在肩膀，兩刀都是下手很重，皮開肉綻，深入見骨，重傷後末學大難不死，但保住了一條命卻無力逃脫下海的命運，他拿末學的錢去另搭一名更漂亮的女子，要末學持續接客賺錢，好讓兩人享樂，末學最後也因身在風塵，墮胎無數，染上嚴重性病後，往生時孤身一人，年紀不到四十，即在痛苦中哀嚎身亡。

今世的安排

一、前男友

看到這裡，不難猜出，這三世的男主角，就是末學的前男友，我們對彼此的嗔恨心都非常強烈，累世的牽扯，讓相欠的兩人根本無法逃脫對方，前男友不滿末學過去世當小三破壞他的家庭，花光他的錢，所以今世覬覦末學與末學家人所有的財產；末學則是執著在對方每一世對末學狠心的傷害與拋棄，對他沒有好臉色看。

佛菩薩垂示：「此是因果相循，今世再遇到，他本想故計重施，再次將你誘拐離開家中，並且將錢花盡之後，若你不從家中拿錢給他，就要再把你推入火坑，要你賺錢給他花用；然而，因你今世開始誦經後，心性已慢慢改善，也有佛教護法的幫忙，才沒有繼續被他牽著走。雖然有及早脫離這個孽緣，但彼此的相欠卻還沒完全還清化解，要趕快誦經迴向，否則來世一樣牽扯不清，苦業難以抽離。」

二、大腿與肩膀的痛覺

佛菩薩垂示，末學的大腿跟肩膀常常會痠痛抽痛，是末學當初被傷害過深，阿賴耶識的記憶深刻，所以這種刻骨銘心的痛楚，雖然隔了一世，還是記憶猶新，痛楚會時時浮現，反應在原本受傷的位置上。

三、小樂

前三世被丈夫拋棄的妻子，正是今世的小樂，且末學在誦經時隱約看到的長髮及腰的女子，就是小樂的靈，對末學的嗔恨心很重，且小樂的面容失魂憔悴，顴骨很高，頭髮凌亂，但背後的頭髮很直很長，確實是穿著粉色明末清初的服飾。

末學請教佛菩薩為何末學沒有看到臉，佛菩薩垂示小樂不願給末學看祂狼狽的樣子。末學近來常心神不寧，且情緒暴躁，身體出狀況，也都是小

樂對末學的嗔恨心所引起的，而末學在小樂下葬時感應到的既沉重、又心酸的心情，是小樂不甘心自己的家庭因末學的介入而破碎，被害得這麼悽慘，又墮入狗身；若沒有末學的自私，小樂根本不會落得如此下場，所以小樂對始作俑者的末學極不諒解，祂沒有很嚴重地干擾末學，是因為末學這輩子照顧祂，但祂還是無法徹底原諒末學，所以時時刻刻都跟在末學旁邊。

四、累世嬰靈

這幾世累積下來，末學只注重逸樂，沒有生兒育女的責任與擔當，且從未有正常婚姻，反倒都是不正常的感情關係或墮入風塵，加上阿修羅道黑氣不斷地累積，所以末學很慚愧地墮胎無數，有高達十幾位的無緣子女，因末學而無法順利出世，而祂們也都跟著末學，影響末學的身體、工作、以及感情婚姻，末學在這邊要誠心的懺悔墮胎的罪過。

五、幾千年前的丈夫

職場上很照顧我的那位年長的同事，是我千年前過去世的丈夫，且已當過好幾世的夫妻；當時未學心性善良，福報俱足，所以能得這樣的善緣。然而，因這幾世修行沒有到位，誤入歧途，受到外道的影響，造業無數，有感情方面的公報，加上當人小三，破壞他人家庭，所以與過去的丈夫這種良善的對象，即便遇到卻已人事全非，僅能相識卻無緣再續前緣，共結連理，只能半夜垂淚，暗自飲泣，深深悔恨。

六、害怕被拋棄的孤獨感

害怕被拋棄的孤獨感，則是自己因破壞他人的家庭，得累世被拋棄的果報，所以腦識中已有這種陰影，與同事無關，而是自己的業力重大加上公報所致。

七、感情不順、所遇非人的果報

因為當人小三，破壞他人家庭，加上所選也不是品德良好的對象，會拋棄正室而與小三在一起的人，本身並非正人君子，德行操守都是出了大問題，最終因為小三逐漸老去，而再度拋棄小三去找其他更漂亮、更年輕的對象，是有跡可循的；因此，末學累世都嚐到小樂當時被拋棄的滋味。

當初害人被拋棄，最終是自食惡果，回到自己身上，自己終究也是被人棄如敝屣；而今世末學也是每次都所遇非人，感情路走得踉蹌，讓自己傷痕累累，末學把自己的黃金青春歲月都耗在前男友身上，但最終還是不歡而散。

佛菩薩慈悲垂示

佛菩薩更垂示，今世末學務必要好好懺悔、消業、導正心性，莫再觸碰感情。「情執不除，塵不可出」，更何況末學感情方面的業力深重，是絕對遇不到好對象，接連四世（加上今世）都在

痛苦中渡過，壽命很短，身心靈也被業主菩薩干擾得支離破碎，嚴重受創，若不回頭，何時才能脫離苦海？

對於這累世的業主菩薩，我們是相互傷害、相互毀滅彼此，且若末學本世沒有提早契入修行，可能過沒多久會因為意外或生病而死，往生後需要面對嚴厲的地府刑期。因為末學身上沾染到的業主菩薩的嗔恨氣息太重，身體已出現毛病；末學又和前男友相處了十年，所以，他對末學的咒怨，將末學的身心靈都染黑，身體機能已經出了大問題。末學恍然大悟，這才回想起，末學的身體開始頻繁出現許多零星毛病的時候，正是開始與前男友交往之時，末學怎麼一點都沒有發覺，一點警覺心的沒有呢？

佛菩薩慈悲，垂示末學的多筆業障：

1.皈依阿修羅道的業力：《金剛經》930部
2.效忠效勞阿修羅道的業力：《金剛經》960部

3.與前男友債清緣盡：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1100部（因為累世糾葛，積怨深如山）
4.與小樂債清緣盡：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各180部（因為末學今世花了很多錢養祂，所以經文數較少）
5.感情公報：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各180部
6.當人小三的公報：三次共《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各360部
7.累世邪淫業力：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各800部
8.超度累世無緣子女投胎轉世：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各3000部
9.子女緣薄的公報：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各99部
10.目前現前業障：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各2150部

末學的諸多疑問，承蒙精舍的佛菩薩慈悲開示，一一獲得解答，末學曾經找過好幾位算命師，他們異口同聲的請末學務必要小心男女關係，並且不可做人小三，要注意婦科疾病……等等，原來這些命數都是過去末學的所做所為，是自己編入命盤中的定數。末學現在努力誦經，務必與過去的惡緣債清，改變末學凶多於吉的命盤。佛菩薩垂示，因末學的狀況特殊，且這次的開示內容較為仔細，希望能夠警惕大眾不要犯錯，所以指示末學務必要寫一篇感應文讓大家知道當人小三、破壞人家家庭的後果及報應。

蔡師兄說，從來沒碰過第一次來請示，就開示出業力如山的人，表示要末學必定要好好導正，不要再執迷不悟，綁在情執裡頭，還說情痴跟白痴是難兄難弟。

結語

當人小三破壞別人的幸福，同樣也是斷送自己未來的幸福，所以欲求美滿的婚姻是不可能的，在末學的身上看到了這樣的果報，所以末學到四十歲，從來沒有任何良善的對象來追求末學，且唯一遇到的一個好對象，卻早已是他人的先生，與妻子感情甚篤，相知相惜，更不可能與末學開花結果。

佛菩薩特別指示，因為末學遇到的是過去世的先生，所以會有那些磁性與心念是正常的，然而一世歸一世，要認清事實。閻羅王今世沒有安排末學任何的姻緣，是特赦出來消解業障的，因為末學有感情公報、當人小三的公報、墮胎的惡業，還有許許多多的業力等待末學一一化解，切莫再像過去一樣恣意妄為，徒增業力，害人害己，萬劫不復。末學過去世的先生如同以前一樣心性善良，所以末學若有真誠改過，就要與他保持距離，僅能在工作上關心與協助，但萬萬不可介入他的家庭。

末學在此深深的懺悔，也希望藉此因果故事可告誡其他有緣人，人雖是感情的動物，但不屬於自己的不可強求，硬要強取豪奪，最終所有人都是以悲劇收場，無一例外。末學從今以後必定會堅守戒律，守婦德，不會再次失足犯錯，害人又害己。奉勸大家千千萬萬不要當人的小三或小王，並且千千萬萬要守貞，不要婚前邪淫，我們如果好好修持，上天自然會有好的安排。

再次感恩精舍的佛菩薩與蔡師兄，也感謝帶我來精舍的同事，末學現在每天努力的誦經，佛菩薩指示需要先從源頭解起，源頭是皈依阿修羅道的業力，來自小樂的干擾有些微減輕，但尚未完全消除，佛菩薩慈悲指示，要末學每天都要懺悔，因為小樂短時間內是不可能離開的，直到末學將相欠的經文唸誦完畢；末學知道自己是犯錯的人，要求別人的原諒實是不合理的，僅能努力的做，努力的每日懺悔；等待末學功課做完之後，會再寄到精舍做迴向，非常的感恩，阿彌陀佛。

(分享結束)

每一世的遭遇，都是其來有自，有緣人因為情痴，有好享樂的習性，加上誤入外道道場，導致前三世犯下滔天大錯，其後的每一世，所做的事情是越來越乖誕，所遭遇到的人生經歷也是愈趨荒腔走板；即便如此，到了前世，有緣人還是沒有醒悟，又再次犯錯，結果當世諸多的報應，就一一顯現，他人看似的現世報，其實是多世累積而來，等福報耗盡了，時機到了，就會一個個地爆炸，把造業者炸得遍體麟傷。追根究柢，當初傷害了別人，所以別人也會來傷害自己，這就是因果。

仔細分析有緣人的遭遇，她之所以會造下諸多乖誕、傷害他人的事，與她前三世誤入外道的道場也有很大的關聯，精舍再再強調消除外道願的重要性，係因為外道會影響人的思緒、行為、心識，漸漸侵蝕良善的心性，所作所為都是歪道邪

行，最終法身慧命破壞嚴重，要恢復清淨會非常地困難。

再者，大部分的人對家庭都予以冀望，無不希望自己的家庭和樂、美滿；當人小三或小王，就是把他人心中最珍貴的家庭拆散，家中若有小孩，則因父母離異而產生性情的變化，長輩可能氣到生病，而另一半則可能一時想不開而攜子自殺身亡；所以，有智慧的人就知道，這種事是萬萬不能做的。

另外，針對有緣人的故事的完整性，小編特地請示佛菩薩，關於她的地府刑期，因為當人的小三小王，除了邪淫還破壞他人家庭，故，罪業是格外深重的，也是地府執法者判定的重罪之一，但為何沒有在開示中出現？原來這位有緣人過去世修持得很好，而且努力佈施濟貧，所以累積了豐厚的福報，然而經過了這幾世誤入歧途與心性偏移的摧殘，她的福報已然枯竭耗盡，每一世上天都給予她機會，期盼她改過自新，然而她因為誤

入外道，黑氣過重，且不幸養成惡習，所以一直沒有真正的再次契入修行；今世若再不修行，往生後即要面對嚴峻的地府刑期。

「一失足成千古恨，再回頭已是百年身。」以有緣人的例子而言，再回頭，已是幾百年之後，且人事已全非，本來面目不復存在；原本若行規蹈矩，必定能夠在人世間有所作為，也能以身作則利益眾生，然而卻因一時不察而心性偏移，最終歷經滄桑，落得如此難堪的下場。但，佛菩薩不捨一切眾生，也不捨原本修持很好的有緣人一時偏差而走歪多世，所以若有機會導正必定盡力幫忙；因為了解了因果之後，有緣人有真誠的懺悔心，有導正的機會，故，佛菩薩慈悲請她務必要把自己的故事分享出來，讓更多人引以為鑑。南無本師釋迦牟尼佛。

當小三的現世報

以下為一位有緣人分享：

這十年來，我談戀愛一直很不順，我真的不明白為什麼。在朋友眼中我是個條件不差的女生，我的八字也有幫夫運，那些男友們確實幾乎都曾受到我的正面影響。可是，這些情況並沒有為我帶來好運。

那幾任男友們追我的時候都很熱切，但只要把我追到之後，很快就變得毫不珍惜。其實，男友們對我的評價都不差，都覺得我是個可以考慮結婚的對象，但他們在行為與態度上就是不珍惜且不尊重我。只要我不高興，他們就冷淡我，甚至狠心提分手。

就連他們與外面的女生往來過於親密，我也不能有任何不滿。我看得出來外面女生與男友間有不正常的男女關係，我很害怕、很沒安全感也很痛苦，但我試著與他們溝通都沒用，他們完全不想顧慮我的感受，反而還比較在乎外面女生的感受。連續好幾任男友，都是重複同樣的劇情發展，我們幾乎都因為他們與外面女生有類似曖昧情節發生而分手。

雖然他們也有對我好的時候，可是我感覺他們似乎並不真心愛我，他們只是想享受被我熱愛與照顧，才與我交往，但他們根本不想面對、包容或疼惜我的缺點與弱點。

其實那幾任男友也曾經很珍惜他們的前女友們，但對我就是比較不珍惜，好像無論我表現得再好，就是一個不值得被珍惜的人，非常奇怪！我後來還因此得了感情恐懼症，幾乎覺得這可能就是我的命運了。

於是，我停止結交男友，但偶爾有幾任曖昧對象，可是這些曖昧對象也都只想享受曖昧一陣子，之後態度就突然冷淡，翻臉不承認。他們也是來享受我給予的愛與幫助，卻不願對我付出與負責，不是真心喜歡我及珍惜我。我依然在重複一樣的命運。

直到有一次去精舍現場請示業力問題，我突然想到，感情一直不順，該不會跟我十年前曾經當過別人的小三有關係吧？於是我就試著請示看看。結果，真的是當小三介入別人婚姻的報應。我必須唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各三百多遍來化解此業力。

過去，我總以為我的感情際遇很可憐，真心付出卻一直不被珍愛，原來這一切，根本是我活該，是我的現世報。在唸經的過程中我終於明白，那些異性介入我的感情，帶給我強烈的恐懼、不安全感及萬箭穿心的痛苦，讓我再怎麼傷心也得不到男友們的絲毫憐憫，讓我對男友們再好也得不

到珍惜與尊重，甚至男友們為了與外面的女生親近而不惜無情對待我，這些看似可憐的種種，正是正宮太太的心情與處境。

想當年，我因為一念之差，沉淪當人家的小三，一直有很深的道德罪惡感，我那時不明白正宮太太承受著什麼樣的感覺。如今，我全部知道了。那些感覺，原來是這麼樣的痛苦及心酸，而且是日復一日，每天醒來都要重新忍受一天，我真的很對不起她，讓她承受了那些折磨。

在此告訴大家，真的不要介入別人的感情或婚姻，去當人家小三或小王，遲早都會有報應的。在感情上傷害、折磨無辜的人，那個業力就是讓自己以後的感情會被別人傷害、折磨。

另外，我也發現，自從當過別人的小三後，我在感情關係中變得比較沒安全感、沒自信，我的感受不被對象當一回事，在對象心中會變得沒分

量。就算我努力當一個再好的女生也沒有用，永遠比不上外面的女生。

我也很容易被動機不是真心的異性勾引。我會眼光霧霧，看不清那些異性所說的謊言，掩藏的真實動機與背景底細，警覺心不足而容易相信異性。之前當小三的罪惡感、丟臉及羞恥的感覺，也一直在我心中揮之不去，我活在那段經歷的陰影下很長一段時間。

目前，我已將小三業力經文唸完並迴向成功，我發現自己的感情恐懼症突然好轉很多，對於異性接近我的動機也看得比較清楚，眼光和頭腦變得清醒、理智許多。未來若再有戀情，相信會比較順利。

（分享結束）

非常感謝這位有緣人的分享，讓大家有機會認真思考對婚姻忠誠度的重要性。有緣人條件很好，

談戀愛時對男友非常照顧，卻一直不被歷任男友珍惜，感情也常常被他人介入，無論怎麼跟男友反應，都不被理會，換來的只有冷淡與分手，因此讓她很沒安全感也很難過，後來到精舍請示原因，才知道感情上會遭遇這些挫折與痛苦，是因為十年前當小三，介入他人婚姻所換得的現世報。

俗話說：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」。婚姻是得來不易的緣份。在婚姻中，無論夫妻之間是善緣或惡緣，討報還是報恩，都是上天對人們的恩賜與考驗，為的就是讓婚姻中的人重新學習當個好人，學會換位思考，為另一半、另一半的父母和兒女多多著想。

成就一個家庭並不容易，需要家人互相包容與扶持。淨空法師說：「中國古代對這個婚姻之禮非常繁瑣，為什麼要搞這麼麻煩？沒有別的，就是叫這兩個人以後無論遭遇到什麼都不能夠離婚，所以禮節之隆重在五種禮的其他四種之上，婚禮

是最隆重的、最繁瑣的，就是要認真，不可以當作兒戲，一定要負起責任起來。」（引用完畢）因此，當家庭遇到困難，夫妻都要一起面對，共同想辦法解決、走下去。

無論什麼原因，都不構成外遇的理由。夫妻間意見不同要多加溝通，瞭解對方的看法，多幫另一半著想。若是結婚了，就不該將心思放在外面的女人或男人身上。現場開示精華語錄：「因果會相循，千萬莫外遇。不論是過去或現在，若是曾經不忠於另一半，則容易在未來某個時間點，遭遇相同的背叛，使自己痛苦不堪；故談感情和婚姻時，心要忠誠，給予對方全心全意的對待，幸福與快樂才指日可待。」

外遇的業力很重，為什麼？因為傷害了一個家庭的根本，也會陸續犯下五戒，妄言、邪淫、殺生。家人之間需要互相信任與陪伴成長，外遇者為了要陪外面的小三或小王，經常必須對家人說謊、欺瞞行蹤，一旦行蹤敗露，被另一半懷疑或

被發現，常常打死不認，句句是妄言。同時，外遇往往會發生肉體上的親密行為，造下邪淫業力，一不小心就會懷孕，而這些孩子因為名不正、言不順，多半會藉由墮胎手術解決，造成殺生。

外遇會讓另一半日日懷疑、擔心、受怕，要是家中有孩子，還會讓孩子失去良善的學習榜樣，心裡蒙上一層陰影，影響孩子一輩子的自信心、價值觀和對婚姻的信任感。若還為了外遇對象而離婚，讓原本完整的家庭破碎，業力怎能不大？

以上種種行為只是粗略概說，就有多種業力必須承受。根據過去多則分享文的內容，外遇與人發生邪淫，基本上就是《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各幾百部的重業。本文中，當事人介入別人婚姻當小三，需要唸誦經文各三百多部化解，這還是她經歷多次感情背叛、傷心痛苦後仍需償還的業力經文數。因此，奉勸世人做任何事前要詳加考慮後果，千萬不要心存僥倖或說什麼

情不自禁，一旦走錯路介入他人的婚姻，無論您是否回頭改過，業力造下了就只能老實面對，概括承受。

外遇者或介入他人婚姻者通常自我定力不足，不夠有責任感。對家庭有責任感的人會知道待人處事的分寸，即使有外人存心親近，也會為了家庭拒絕，說「不」！而那些明知道人家有家室、另一半，甚至有兒女的人，卻仍昧著良心與對方在一起，結果就會同本文一樣，現世報來得又快又猛，讓人很快體會被介入感情的錐心刺骨。

所以，面對已婚者，不管對方多有才華、多有錢、多帥、多美，對您多好，只要她／他已結婚，您絕對不能再起心動念。**現場開示精華節錄：「有緣無份，即是過客，若已經婚嫁者，彼此就是對方的正緣，切勿再向外攀緣，更勿介入他人婚姻，這樣會造下因果，而且未來的感情與家庭，都會受到影響而不圓滿。」**

為了成就別人圓滿的家庭，同時確保自己未來婚姻的幸福，請時時刻刻叮囑自己，莫當小三、小王，婚後絕不外遇。本文作者因為當過小三，必須承受現世報，常被男友感情背叛、目光不識良人，對感情充滿不信任感，不停被擔心、害怕和懷疑包圍，也長年背負壞人婚姻的小三陰影，苦不得脫，給了我們最好的警惕與示範。千萬不要以身試法，等業報上門時才感嘆，後悔莫及。

已成家的人，記得好好珍惜您的另一半。執子之手，與子偕老，無論貧病，都要同心協力、互相照顧，家庭幸福不是空口說白話，紙上談兵，而是實際付出行動，關懷對方。家，就是每一個人修行的道場，為家盡心盡力，常懷感恩與體諒，幸福美滿的家庭就在您身邊！

若您婚姻遭遇不順，是自己個性不佳，要好好修正改進。但當您努力改進、奉獻心力、關懷對方，卻仍然得不到另一半的良善回應，可能是兩人之間有業力相欠，或是其他因素干擾，這時候

要做的，是到牟尼精舍請示因果業由，聽從佛菩薩的開示，精進誦經，從根本解決問題。

幸福美滿的家庭是人人心中的理想藍圖，若您也如此期盼，請務必要求自己絕不介入他人家庭；而已婚的您，也請好好善待另一半，用心經營難得的婚姻緣分。相信您會作出正確的選擇。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

佛教與佛法

以下是一位師姐來信請示，已徵得其同意分享此篇文章，並且已經拿掉相關個人資料：

我和我先生從大學時代就開始學佛，他一直是我最好的佛學老師，教導我很多，不論是佛學或是佛法的正知見，我都因為他而修正了很多不良的習氣，他的母親也因為他而學佛修行，我婆婆還曾經修行打坐到很厲害的境界，那時我婆婆夢到我們三個人的前世，我先生是非常有名的大師父，我婆婆慕名而來聽他說法，但因口音問題而問我，我們因此認識。我和我先生認識二十多年了，他的品格和佛法的知見都很令我讚嘆，很多在家和出家眾都很讚嘆他對佛法的見地和人生智慧，我蠻相信我婆婆的夢，我真的覺得我先生前世一定修的很好。

但是我先生這一年卻發生婚外情，而且他們兩個非常相愛，常常不回家，我說他犯邪淫戒，他說他知道，可是他說他完全控制不了他的心，我現在他才知道他的修行功夫太差了。

他都知道他錯了，可是他還是繼續犯錯，我很想和我先生離婚，可是我先生不肯，他知道錯了還繼續犯錯，又不肯放我走，這讓我很痛苦。他說寒假會和小三分手，他們真的會分手嗎？好幾次他都說要和小三分手，可是最後都沒有分。我去算了命，算命師說我先生有雙妻命，而且會比較疼愛小三，而且算命師說這位小三的命就是小三的命格，很難作正妻，這個女生居然也是只要做小三，不要我先生離婚，我先生希望我接受小三，我真的快被他們搞瘋掉了，我寧願離婚，也不要有一個有小三的先生。如果我先生一輩子都愛小三，我真的會瘋掉。

雖然我很欣賞我先生在佛學上的見地和人生智慧，可是我真的受不了情感上的折磨，很想很想

離婚，要怎麼樣才能和我先生離婚？還是他寒假真的會和小三分手？會不會表面上和小三分手，卻變成地下化在進行？請求佛菩薩幫助我，我該怎麼做？

慈悲 佛菩薩為師姐明示：

先生於民國初年時為一證道高僧，但因業障未銷完，所以本世下凡銷業。小三：為先生前四世南宋時期的妻子，當時先生為讀書人。

民初時，您(師姐)為先生的徒弟，並且對其心生景仰，產生愛慕，故本世為夫妻。先生確實有雙妻命，雖為八字注定，但雙妻於現今的法治並不允許，有違倫常，不可行之。人成即佛成，人當沒當好，如何成佛？

師姐您再前世為男眾，於清嘉慶年間，在朝為官，有權有勢，曾介入他人婚姻。當時戀上一位有夫之婦，她年輕貌美、體態婀娜。您仗勢強行

占有為妾，使他們家庭破碎。您當時雖用金錢彌補對方(丈夫)，但對方卻終身未再娶，並對上天立誓，祈求主持公道，咒怨深切，您故遭此報，切莫怨天尤人，一切都是因果。本世請您看清人世真相，並堅切修行，終有所成！因果雖錯綜複雜，但卻有脈絡可循，一絲一毫，難逃因果，私毫無法倖免。

需誠心懺悔，並念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各128遍迴向過去無知的罪業，並求業主菩薩原諒(被霸占妻子的那一位)，並且發願永不再犯。

先生本世的不倫戀，會逐漸的將其過去的修為功行俱毀，請務必好言相勸，惜哉、哀哉！(開示完畢)

佛教與佛法是不同的，**佛教就像知識、體制**，可是**佛法卻是實踐、覺悟、明心見性**。佛教可以用腦記、好好了解，但佛法卻只能身體力行，用身

體去了解，才能覺悟。大家都懂佛教，但卻沒有幾個人懂佛法。想當哪一種人，您自己決定！

◎初轉法輪，四聖諦：以下是佛陀於鹿野苑初轉法輪，說四聖諦，度五比丘。

佛陀說：**「佛教的根本教理是四諦法，亦即苦、集、滅、道四種真理，稱為四諦。」**苦諦跟集諦是解釋世間的道理，滅諦跟道諦是研究出離世間的道理，現依次解說如下：

「苦」就是苦惱、不安的意思。眾生的身體上、精神上都有苦惱、不安存在，有與生俱來的苦惱，生存的苦惱，老年體弱的苦惱，疾病的苦惱，死亡的苦惱。在人事方面，有親愛別離的苦惱，有求不得的苦惱，有怨懟、憎恨的苦惱，有五陰熾盛的苦惱。佛陀用他的智慧，視察世間的現象，得到一個結論：世間是大苦聚。

「集」是招集的意思。苦惱的來源，由於不良心理的影響：例如：貪慾、瞋恨、愚昧、傲慢、疑惑、邪見等的不良心理，影響說話、行為，漸漸成了習慣，行成一種力量，這種力量，叫做集力，即是積累習慣的力量，亦即是苦惱的招集者。換句話說，苦乃是由我們的身體、言語、心意的活動，造作了種種的惡業所聚集而來的，所以集是召集，屬於因；苦是報應，屬於果。

「滅」是滅除苦惱的意思，當眾生已知道生死是苦，又知道苦的來源，欲免掉它，便要把苦惱滅除。滅除苦惱，了脫生死，解脫輪迴，達到一種清淨、永恆、安樂的境界，就是滅諦的真理。

「道」是引導眾生到清淨、永恆、安樂境界的方法，滅除苦惱的方法。佛陀愷切的訓示我們，最主要，最正確的便是八正道，只要我們了解四諦，實踐道諦，就能夠身心安樂。

只懂得四諦法，並不能解脫。就像上述的例子，知識歸知識、行為歸行為，這跟「不知道」根本就一樣，不是嗎？懂得四諦法，並且依循去實踐，也得做到《般若波羅蜜多心經》所提及：「無苦集滅道，無智亦無得......心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」與《金剛經》：「應無所住而生其心」、「所言一切法者，即非一切法，是故名一切法」，**真理都互通，就在一個「空」字**。這個空，**是依法實踐後，最後不掛於心的「空」**。

上述的案例，請您得好好用四諦法去想想，如果今天發生在您身上，您會怎麼辦？或者請您將您目前的不幸遭遇想一想，究竟您該怎麼辦？在此，請您好好看清這些客觀的事實，幾乎都是因果，請不要被客觀的環境牽著鼻子走。想完後，請您多念念《般若波羅蜜多心經》吧，每天有空多多誦念幾遍，就留給您自己去找答案吧！

知識與行為(下集)

知識與行為(上集)，請參考：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158101847

一位師姐上次請示後，誦經過程中遇到問題，又再來信請示：

我先生外遇之後，一直說要回來，可是每星期一和星期二，只要學校沒事，他都還是偷偷和小三約會，我知道之後大哭、打他，他一直跟我道歉。我知道他不忍心拋棄我，可是他對我已經沒有夫妻的欲望了，他只想和小三上床，這讓我很痛苦，一想到就一直哭，心糾結的很厲害，常常心口悶痛。有人說：「先生外遇的女人很容易得婦女病。」我很怕悶出病來，很想和他離婚；有人說：「離婚後就不用受情感的折磨。」可是我不知道我離婚後是否更悲傷，我完全不知道該怎

麼辦？我想請問佛菩薩：「我和我先生離婚對我會不會比較好？還是我應該忍耐？我會不會悶出病？感恩。」

師姐又來信：您好，我想通了，不用請示菩薩，一切都是自己的果報，感恩。

精舍回覆師姐：

⑴世上最難解的結就是感情，修行路上最難跨過的關卡也是感情。多少英雄豪傑，多少睥睨天下的不敗勇士也都一一折服在它腳下。

⑵妳的心情我們可以理解，但我們想要告訴妳：「仇恨不能解決問題，用無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，慢慢調整心態。」

⑶你惑歸你惑，我修歸我修，若然不改過，但看百年後，一個天堂過，一個在豬窩。

師姐來信：「謝謝您們，雖然我會悲憤，但是我知道一切都是因果報應，只是要認命也不是很容易的事。無我相……，這些就更難了。人生很苦，不過有您們給予精神支柱，我會努力朝無我相，調整心情，謝謝您們。」

精舍回覆：師姐，此關若想通，凡事皆是空，心境大不同，淨土非夢中，勉之哉。蔡師兄（阿伯）。

師姐來信：蔡師兄（阿伯）謝謝，為了自己不再受執著的痛苦，我一定要努力看透如夢似幻的人生。每個人都有許多問題：感情、家庭、事業、身體、疾病……等，您可以透過請示來了解與得知解決方法。但就我們辦事經驗來看，幾年下來要遇到一個「業障不多」的人，還真的是稀有動物，反觀業障深厚者卻比比皆是。

人往往有惰性，在消業障的過程中，這是最大的阻礙。給自己太多方便，根本就是害了自己。比如：

1.我每天都要上班，上班後回家還有很多事情要做，我沒有辦法照開示念經！

2.一部佛經這麼長，我根本就念不完。

3.請示後，沒有做應該不會怎麼樣吧？我還不是過得好好的？就當參考吧！

業障或外靈的干擾往往超乎您的預料，有形的干擾您知道，無形的干擾您知道嗎？比如說：

1.讓您心情低落，陷入低迷，情緒無法跳脫出來。

2.身體直接發生變化，產生疾病。

3.干擾相關家人、另一半或是朋友的思緒，讓他們跟您處不好。

4.直接干擾，不讓您誦經。

以上這些您不透過請示，知道自己被干擾了嗎？

您請示過後，懺悔過後，或許您也答應並開始誦經了，但並不代表問題就結束了。或許對方還不一定原諒您，當然就會有後續的干擾。這些問題很容易讓您有退轉心，面對這些問題，提供您幾個方法參考：

1.更加認真懺悔：我們常收到這一類的網路諮詢信件，有些人一直告訴我們自己目前的狀況有多辛苦，但我們卻沒確切感受到他對於業障的懺悔。建議您可以試著連續一個月，每天都對業主菩薩磕頭懺悔一次，您可在佛堂前或是客廳，或家中一個沒有人的地方，跪下後對天合掌奉請業主菩薩（呼請三次），並觀想祂就在您前面，然後您

誠摯地道歉後再磕頭認錯，精誠所至，金石為開，這一招很發心，也很有用。

2.請修練〈銀河大手印〉的「楊枝淨水灑法」：本部分請先請示專修法門，然後依法日日專修佛典經咒，然後才配合〈銀河大手印〉修練，練就「楊枝淨水灑法」，為業主菩薩灑淨治療，並且消除怒火。相信很快您就會感受到妙用。早日練就，妙用多多。

3.可再來信請示看看是否有新業障干擾，或是有其他相關問題等。

4.自己對業主菩薩「額外」發願要布施或誦經。但請您不要亂開支票，說了就要做，不然干擾會更多，本部分量力而為即可。（比如說可從布施錢財著手)

5.人都需要鼓勵，請找尋志同道合的好友相互鼓勵精進。「善友為依」很重要，在修行上您一定要

挑對朋友。修行要有因緣，建議您要挑有修行的朋友一起努力，不然您老是把修行問題拿去問所謂「尚未修行的人」，或許您會得到讓您起退轉心的回答。基本上，對方並不是要害您，只是許多人還不了解修行，並不懂因果。如果您選擇問尚未有因緣的人，這擺明就是「問錯人」，當然讓您的信心動搖，說不定再問幾次，您連經都不念了，這真的對您有幫助嗎？所以，好好挑選修行道友，彼此勉勵。

最後，找到好友一同努力後，也要記得彼此勉勵對方要「知行合一」，因為真正的佛法不在知識理論，而是在日常生活中實踐。

感情痛苦都有背後原因，知道真相，才能放下

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

每個人的命運都不同，好命歹命是比較出來的感覺，但我一直都覺得我的人生比我認識的大部份人曲折，在認識佛法前我只覺得這就是命，除了想盡辦法一天一天過下去之外，我沒有想過真的會有什麼方法可以知曉與改變命運。

十年前我喜歡上一個人，第一眼看到就覺得他就是我一直在找的人，可是對方身邊有感情很好的漂亮女友，所以我沒有機會接近他，只能跟他當朋友。他並不喜歡我的外貌，也不看我一眼，他知道我喜歡他之後更是疏遠我，直到三年後他被女友甩掉恢復單身為止。

自從他變回單身後，我一直努力付出。我觀察他的喜好，跟隨他的興趣，了解他的脾氣不惹他生氣，出錢出力盡量協助他。他失業時我資助他，他想找工作我到處找管道拜託朋友，即使他憤怒地拒絕我的協助，我仍然很願意幫助他。

可是，無論我怎麼努力，他永遠只會嘲諷我醜陋的外貌，我即使努力不惹他生氣，還是很容易觸怒他並遭到他的辱罵。他單身了五年，這五年內不斷追求其他美女，也跟很多美女都有曖昧，異性緣極佳很受歡迎，跟這些美女比起來，我只是拐瓜劣棗。

跟他這麼難相處，我不是沒有想過跟別人交往，但奇怪的是我認識的對象都比他糟很多，之後就空窗好幾年沒機會認識任何異性。無論他怎麼羞辱責罵我，我卻一直都很喜歡他。我知道他有個善良的靈魂也很有智慧，有很多我值得學習跟欣賞的地方。他是個很好的人，他也覺得我這人不

錯，只是我們都不知道為何他就是對我有永無止盡的憤怒，對我的外貌也有著永無止盡的厭惡。聽起來我去整型就能解決我的問題，但家人反對而我又怕失敗所以沒有勇氣採取行動。

三年前我有個朋友開始去拜月老並介紹我去，於是我變得非常勤跑廟宇，整個城市許多知名廟宇我都每週輪番到訪給廟裡每個神明捐香油錢，我祈求跟他牽起紅線，我祈求斬斷他的桃花，我發誓若能成功締結姻緣必有厚禮回報。這樣的祈求一度似乎有效，因為他原本在追我一個朋友但最後兩人決裂，但很快地我的報應就來了，因為之後他很快地遇上另一個並在短短兩三個月內就成功交往。

這名絕世女神的美貌與身材遠勝過他過往身邊的眾多女性，兩人交往後他更是不把我放在眼裡並完全疏遠我。他俊逸高貴，她優雅甜美，感情十分甜蜜，這天造地設的一對璧人眼看隨時都有可能立刻結婚。

我害怕他們結婚，我無法接受近十年的努力付出只是一場空，我無法眼看著自己變成他生命中的陌生人，我無論怎麼祈求神明似乎都沒有辦法撼動命運。打從見到他第一眼開始我就知道我願意為他付出一切甚至生命，但我不知道為什麼我們之間就是有堵無形的牆，也不知道為什麼他這麼討厭我。

就在去年初夏，我跟一個朋友吃飯聊天，跟這朋友認識了幾年但並不熟稔，可是不知道為什麼看著這朋友，我就忽然決定把我近十年的擔憂困苦全盤托出。這時我才知道原來這朋友是我的善知識，認識這麼久我才知道原來這朋友有在學佛。這個善知識把念經迴向跟放生的概念介紹給我，建議我將功德全部迴向給我喜歡的他。

根據他的推薦，我上網搜尋了放生團體，同時看到了牟尼精舍的網頁，好奇點進來讀完因果實例

類別中所有文章又讀了一些請示教學公告後，終於確定真的可以提出請示。

我盡可能簡略描述我遇上的困難後，即得到了佛菩薩的慈悲開示。首先佛菩薩開示他是我的正緣，我自然感到欣喜若狂，人生中頭一次出現了希望，人生中巨大的迷惘與無解的悲劇中，我終於頭一次有機會知道自己的命運並可以改變，但同時卻開示我必須補足經文各235遍的善姻緣功德資糧。光聽遍數就很驚人，但比起過去九年來浪費時間困在沒有出路的人生迷宮中，現在只要念完經文就能解決困難，實在是容易得多。

我一開始沒有想過要問為什麼要念的經文這麼多，但看了有人分享祈求善姻緣的因果實例，看到這人有問為什麼要念的經文這麼多，於是我試著請示，才知道原來是因為我前世當第三者破壞別人婚姻，需念誦經文各108遍迴向。當我開始念經的一兩個月後，有一天我夢到他在哭並很悲慟地要求我不要再接近他，最後我在夢裡與他漸行

漸遠。醒來後內心一陣不祥預感浮現，請示後才知道我前兩世當第三者破壞他的婚姻，需念誦經文各148遍迴向。

看到這裡我實在很驚訝，我一直以為我肯定是癡心真意追求了他三世，因為聽說姻緣是結三世的，萬萬沒想到我竟然是因為破壞他的婚姻才跟他結緣，現在想想就覺得我原本的猜想還真是「自以為」啊。目前請示的諸多業障中，欠他的經文數最多，看來他就是我的最大債權人。我感到非常後悔也很慚愧，因為我不能忍受任何人傷害他，也一直想保護他不受到任何傷害，現在知道自己曾傷害他，怎麼樣都不能原諒自己。

以前當他在跟前女友交往時，我想從中介入但因為長得太醜所以失敗（現在想想應該是因為我起這種歹念才會失敗），雖然沒有成功但在試圖介入他們感情時我毫無罪惡感。現在知道我竟然前世跟前兩世都破壞他人婚姻，因此我想這可能是因為習氣的緣故，導致潛意識對於這種事幾乎沒

有罪惡感。回頭想想很多同樣的事一再發生，一再犯同樣的錯誤卻又無力改變，可能就是累世的習氣之故。連續兩世都當小三，這一世就會受到懲罰，醜到連小三都當不了，所以人真的是要為後世積福。

求神拜佛要神明幫忙，如果祈求的是害人的壞事或只為自己私慾而求，幾乎不會靈驗，就像我跑了廟宇祭拜又捐了這麼多香油錢也沒能如願一樣，一兩年前的一件事讓我體會到，也許就是唯有只為他人著想的願望才有可能實現。一兩年前他曾失業，他因失業而陷入貧窮又因此常受到父母責罵，他甚至為此想要輕生。

他這樣的念頭讓我很驚訝，因為他有了完美女友後應該對人生非常滿意，但事業陷入困境又跟父母不睦後，竟然會想放棄這個人生，連擁有完美女友都無法讓他快樂起來也無法阻止他陷入憂鬱。我知道他如果有了工作就會有錢跟女友結婚，甚至離開台灣跟女友去別的國家生活（他一

直想這麼做），若不離開台灣也肯定會介紹女友來公司上班，這些結果都會讓我更沒希望，但我沒辦法眼睜睜見他受苦傷心，更害怕他最終受不了父母的壓力而輕生，而我將無法拯救他。

因此我介紹他進公司，在漫長的筆試與面試進行期間，兩個月以來幾乎每天下班後搭計程車趕去不同知名廟宇捐香油錢，這次不祈求姻緣而祈求他能進公司上班，即使上述後果會發生也沒關係，我只想保他的命、救他脫離貧窮並讓他再度快樂起來。這一次成功了，我也去這些廟宇還願，更證實了為他人求的效果比為自己求更大。

在償還前兩世對他欠下的業障期間，跟他關係變得較佳，但在結束之後我繼續迴向其他婚姻相關業障與累積善姻緣功德資糧時，我跟他之間的無形牆又出現了，兩人之間幾乎不再有衝突但那是因為每日生活完全沒有交集，我要是不跟他說話，他完全不會想跟我講話，連路過我身旁都幾乎不會發現我的存在。

今年七月上旬我終於完成了所有婚姻相關業障與累積善姻緣功德資糧，請示是否仍有事情必須在今年中秋節前完成，以免留下遺憾，佛菩薩開示需念誦經文各108遍祈求善姻緣早現，上週完成這些經文後再請示兩人姻緣何時出現，經佛菩薩慈悲開示後得知為明年下半年。
老實說時間距離現在那麼久我覺得很擔心會有變故，要再出現什麼干擾或意外我沒時間補救的話，後果真是不堪設想，但也好在有念經祈求善姻緣早現，有念都要等到明年下半年了，沒念真是無法想像還要幾年。在完成上述這些經文後，對他而言我仍然幾乎是隱形人，無論我怎麼想接近他都找不到助力也總覺得有阻礙，相反地其他美女們向來都跟他關係很近。

認識他以來，我內心有很多對他、他身邊的女人們以及對自己的不平，因為全世界得罪他的女人好像就只有我一個，別的美女什麼都沒做就很輕易就能接近跟吸引他，我則是願為他付出生命卻

被他當空氣或骯髒垃圾。一開始得知自己要念的大量經文數後，更是不平說為什麼全世界只有我只是為了接近他就必須要念那麼多經？後來想想，佛菩薩只是簡單開示說前兩世我破壞了他的姻緣，但我想我肯定虧欠他很多，所以他才會這樣對待我。

如今我知道過往無明之時竟然傷他這麼深，長年壓抑的憤怒終於得到紓解，而對自己非常自責，更對他受到的傷害感到心疼。如今得到了償還他的機會，所以我的忿忿不平逐漸化解，因為我知道這是我應得的懲罰跟果報，而且不是他害我而是前兩世的我害我的。

認識佛法以來，不僅得到了償還他的機會，更甚至得到了拯救他的機會，因為比起那些美女，只有我知道該如何在他未來將求助無門時幫助他。以前我只是想著這一生一定要嫁給他，現在我想要的不只是如此，而是決定這一生一定要以佛法幫助他並度化他。他因為信仰的緣故很排斥佛

法，對於我提到要吃素跟救生等等也是嗤之以鼻、冷嘲熱諷。他向來只聽得進他喜歡的人以及美女說的話，所以我必須跟他結一輩子的緣，才能償還他跟協助他，我不能眼睜睜看著他以後進入地獄受苦。

《地藏經》裡說：「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」他要是入了地獄我就救不到他了，這一生結束了我就會忘記他，連自己要修行都會忘記，怎麼能在他遇到痛苦時救他？

如今我已經決定不只是要愛他，還一定要救他脫離輪迴苦海。無論遭到他什麼樣的對待，無論面對什麼樣的打擊，我此生都不會放棄，希望能成功與他結姻緣。(自述結束)

正緣就是如此，我們開示的正緣並不是指一般人心裡想的「好」姻緣，而是「欠」最多的緣。「欠」：代表的是「報恩、報仇、討債、還債」這四狀況這輩子「欠」對方最多的情形，所以可

能是好(對方來報恩...等)、可能是不好(對方來報仇...等)。總之，是指在這輩子夫妻姻緣的因果上結最深的因緣(所以才最有可能在一起)。您可參閱影片解釋：http://youtu.be/TC7roDfNkt4

不過，在此要建議師姐，若依照此感情模式，將可能讓人生變得比較辛苦。

人的一生不長，雖說感情是一般人很在意的東西，但得請再多花點時間找尋更重要東西，比如說學著清淨、學著開心、學會放下、學會解脫。

聖嚴法師提到：「隨緣應化莫擁有，緣畢放身撒兩手」，萬般世事都有因緣，緣來了，我們把握，好好發揮；緣盡了，我們清淨，雖緣而去。因為，世事無常，我們無法左右。**若在無法掌握的事情上費盡心思，這才是痛苦的真正開始。**

情執雖難克服，但也得需要慢慢放下，否則過去迷惘，本世迷惘，未來還是會照著習氣迷惘。現在有機會，知道要改，就早點改。

本來無憂心清淨
輪迴一入鎖萬繩
前業盡消除毒藤
隨緣自在點佛燈

為何姻緣總是有阻礙？

以下為一位師姐來信自述，來文照登：

一直想寫篇有關感情的感應文，想幫助跟我一樣有相同困擾的人。我在感情上算晚熟，也算執著，出社會後，我其實胸無大志，只想找一個好人家嫁了，然後洗手作羹湯，相夫教子(很傳統吧)，但天不從人願，不但異性緣不好，也遇到了幾段感情都不了了之；不是對方喜歡我，就是我不喜歡對方，反正永遠都不會成功。更神奇的是每次當我喜歡對方時，對方就會以迅雷不及掩耳的速度交到女朋友，讓我傻眼；要不然對方就是已經結婚了，沒戲唱了。我都跟朋友開玩笑說，誰沒有對象，可以來找我，保證他找的到。

去算命時，算命先生跟我說：「妳姻緣被擋得很嚴重」，每去一次他就要講一次，那時還沒接觸精舍，只是覺得為什麼要擋我。

5年前，從別家公司調來一位同事，我看到他不知為何有一種很熟悉的感覺，常常開他玩笑，在工作上，我們倆也相依為命，共同扶持，有革命情感。漸漸的，我發現我喜歡上他了，就這樣愉快的過了半年，他就以迅雷不及掩耳的速度被調到別家店，這對我簡直是一大打擊，這才剛萌芽的情愫似乎就要畫下句點。我朋友安慰我說：「別家店還是可以連絡啊！」但我知道他不會回來了，他走了，只留下憤恨不平的我，恨老天為什麼要讓他離我而去；他走了，我對他的思念沒有減少，反而越來越深，越來越執著，我不知自己怎麼了，甚至常常半夜想到他會哭。

那時，很想請示精舍，但因苦無對方的地址而沒請示，這種痛苦的情形拖了很久，直到有天我的好朋友(黃師姐)告訴我，可以用對方工作的地點來

請示，所以我便請示了精舍，我原來自以為是的善姻緣，原來是惡緣，開示：我前世殺他至重傷，我需要念三經各65部迴向給他，現在雖然還在努力中，但才念十幾部就對這個人不再執著跟牽掛了，就好像是一個睡著的人忽然醒了一樣，也不會再有半夜想到他而哭的情形發生。

所以您現在如果有執著的人，似乎陷在泥淖中出不來，真心的推薦您請示，我相信這種海闊天空及放下的感覺是很棒的！後來，我有機會再見到這位同事，真的已經歸於平淡了，就像一般的同事一樣，當然我心裡對他是愧疚的，畢竟前世對不起他。

再說說我其他的感情業障：

1.前2世，曾介入別人家庭，需懺悔與念誦經文各65遍

2.前3世，因感情因素將業主菩薩推入斷崖，需懺悔與念誦經文各108遍

這些都還在努力中，去某一家算命，也說我某一世玷污6名少女，從開示中，您就知道我犯的邪淫有多嚴重，情執有多嚴重了。經過這快2年念經的過程(雖然有時太累偷懶沒念)，對姻緣已漸漸隨緣，不會像以前一樣看得很重。

真的希望大家不要犯邪淫、婚外情、同居、婚前性行為、手淫、嫖妓、同性戀、色情圖片、影片、......等相關書本都不要去碰，也不要傳或寫色情方面的東西，有邪念時，把男生看成自己的父親，把女性看成自己的母親或兄弟姊妹，或作不淨觀。也許有人會覺得現在很多人都這樣啊，他們還不是過得很好，其實那只是邪淫的果報還沒出現而已。

平常多念三經，多布施行善放生，我相信執著會越來越淡，人生會越來越圓滿，在此我深深的懺悔，並感謝牟尼精舍佛菩薩，精舍師兄姐以及許多佛友，有你們真好。(自述結束)

上述師姐提到：「去某一家算命，也說我某一世玷汙6名少女」，為了確認真實性，再幫師姐送件請示佛菩薩，結果開示：「確有此事」，還請師姐要早日化解此恩怨，往後姻緣才會順遂。

過去的時代並不如現在的社會，有著高科技的相關驗整與檢測方法，所以以前犯罪只要手法好，或許就不會被抓到；甚至有些時空背景是戰亂與災難的時代，這一類的犯罪根本就是稀鬆平常，隨處可見。但這種事情逃得了一時或一世，但卻逃不了永遠，所謂「因緣會遇時，果報還自受」，報應將會落在未來！

如果是靈界討報，可能讓您產生相關運途不順、身體疾病等狀況；如果投胎成為陽世間的親眷，可能讓您遭遇挫折與苦難，對方將可能處處折磨、殘害您，甚至奪取您的財產與一切。這些聽起來恐怖，但卻都是發生在我們週圍的事情。世間因緣就是報仇、報恩、討債、還債四種，您我身邊的人往往都是如此！

除了私人的討報外，還有所謂公報的部分！如同師姐的案例，因為過去在感情上犯錯，曾介入人家家庭與犯了相關的邪淫案件，如此上天在審判後將會在命運中針對婚姻等方向設定「不順」的運途，這是所謂公權力的審判，就好比陽世間的刑法，犯了錯便要付出代價。

《地藏經》：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。若遇竊盜者，說貧窮苦楚報。若遇邪婬者，說雀鴿鴛鴦報......」，還好師姐尚未落及雀鴿鴛鴦報，但相關的苦果已現前，影響到目前的感情了！

師姐提到：「平常多念三經，多布施行善放生，我相信執著會越來越淡，人生會越來越圓滿」，若能如師姐所提，藉由佛法智慧改變自己，定能減少執念，人生趨於平靜與安樂；再配合行善積德，將能讓生命更為順遂，人生定然可以改變。

小三、小三、小三

以下為內地一位師姐分享，來文照登：

我想把我的經歷分享給大家，讓大家以我為戒，深信因果！我也不太會寫感應文，我是內地的一位80後的再婚家庭，再婚家庭讓我很不幸福，得不到丈夫的信任，他有一個前妻的孩子，我跟他的父母孩子在一起生活，我不論對他的女兒多好，他奶奶從來不領情，因為對他女兒好，女兒對我很親近，婆婆就在外面說是他的孫女太懂事了，從來不跟我爭，因此我氣的要命！

有他媽在我們之間攪和著，自然我們夫妻之間也互不信任，我過的很痛苦，為什麼我這麼倒楣？什麼不好的人事都落在我的頭上，我總是埋怨自己命不好，而且我還是敢怒不敢言，心裏總是怕

丈夫，心裏莫名其妙的見到他就怕他，我也不知道為啥！

當時我就想這可能是我的報應，因為我總是欺負前任丈夫，還折磨他、罵他，我也在這裏向前任丈夫懺悔我的無知，提醒大家一句，不論男女大家千萬不要去傷害婚內、外的任何人，因為接下來都會一分不少的報應輪到自己頭上的，我算是過來人了，也提醒大家一下，現任丈夫我別說欺負罵人家了，總是怕他，總是他欺負我，掙的工資他媽也不給我花，他很聽他媽的話，我也是忍著，沒吭聲，然後對我說話很難聽，總是挑我的不是，嫌我對他不好地方可多了，反正我就是怕他，心裏就恨他，心想這日子過的太痛苦了。

我去幼稚園看自己的女兒了，因為我的女兒判給了前任丈夫，然後老師還得給女兒他爸打電話，經過他的同意才可以看女兒。他離婚後也很痛苦，也知道了自己做錯了很多事，很後悔，再後來就跟我說想讓我為了孩子的幸福回去重婚，在

電話裏說了很多，當時我就直接跟他說我再婚了，他說不在乎這些，只要能給孩子一個親媽，啥的都不提了！我聽後眼淚直流，感覺自己不配做母親，對不起孩子，跟孩子分開的這段日子，每天過的特別煎熬，就像是喝下了一杯毒藥，毒藥每天都在心底隱隱發作，很痛苦、精神抑鬱，很迷茫！只有經歷的人能體會，因為再婚家庭的不幸福，我背著現任丈夫，跟著孩子爸還有女兒偷偷摸摸的出去玩了一天，很開心，見到自己的孩子很開心，他也開心，我們都很開心，然後接下來就出去了幾次，最後我們還在外面住了一夜，我算是出軌了，我是個不檢點的女人，大家別學我，接下來的苦果等著我呢！

那時我還沒學佛，不知道這是犯了邪淫的罪，想著私底下幹的事兒沒人知道就算沒事了，可是出軌的當下我突然腦子裏出現了靈光，我想我的出軌怎麼是對現任丈夫的一種因果迴圈樣啊，不知道大家能聽清楚否？因為我再婚的丈夫，他離婚就是背著他妻子出軌去找小三，拋棄了自己已經

有共同孩子的妻子，讓她妻子痛不欲生，背著妻子讓小三也懷孕了，他跟小三之間的偷情，讓他們覺得這就是愛情，所以小三非得嫁給這個男的，這男的非小三不娶，把家裏的妻子趕走了，後來妻子的苦苦哀求沒有換來丈夫的變心，跟妻子離了婚後，他們想著終於可以跟小三在一起了，小三跟他都很開心，可是接下來他們誰也沒想到，他跟小三準備告訴家人準備結婚的時候遭到了整個家族人的反對，小三還懷著孕，給男方的父母打電話說我已經懷了你們的孩子了，你們兩個老的得同意我跟你兒子的婚事！

其實整個家族都反對是有原因的，因為按照當地傳統，男方家裏姓蔡，小三家裏姓朱，豬（朱）吃菜（蔡），對男方家族非常不好，他們很忌諱的，整個男方家族都不同意他跟小三的婚姻，遭到了大規模的反對，這樣男方父母本來想接受小三的要求，畢竟他兒子離婚了，而且這個女的還懷了他們兒子的骨肉了，可是迫於壓力，男方父母也不接受小三的要求，然後小三見逼婚不成，

就破口大罵男方父母，男方父母把電話掛了，就發訊息罵他父母，罵的很難聽！這是後來先生的母親告訴我的，這樣這小三就無奈的回了自己的家，她父母趕緊讓她打胎找個男的嫁人了。

這場男方出軌拋妻棄子想跟小三結婚的戲算是人算不如天算的以失敗告終了，這是他們兩作惡，但萬萬沒有想到，後來這場戲該我出場來演了。命運真的是安排好的，三年後別人把這男的介紹給了我，我跟小三是同一個村的女人，我當時說啥也不同意，但是迫於壓力，離婚後家人非得讓我找個人再嫁了，我也是拖著三年不找男朋友，最後被家人逼的不行了，加上媒人是極力在我面前幫這男的美言，說年輕人誰不犯點錯誤啊，現在人家都改了！媒人非讓我去看看，說的可好了，我就去了。

當我看到他之後，有種無形的力量讓我接近他，回來後心裏想著他，心裏很高興，感覺我好喜歡他呀！被這種無形的業力牽引著，讓我飄飄然的

找不到方向了，也看不到他的缺點了，這種感覺根本不受自己控制，我當時很奇怪，不知這是怎麼回事？我極力想控制自己的感覺，可是很難，他對我不是太好我還很高興，他也給我說了一些保證的話！最後他家人是極力的贊同我們的婚事，我們就結婚了。

結婚後沒想到他跟媽媽的態度都變了，我就像我上面說的那樣我很痛苦。因為再婚家庭不幸福，過了一年後我出軌了，出軌讓我立刻明白了這是對現任丈夫的一種因果迴圈呀！我立刻明白了我跟現任丈夫的組合純屬是惡緣來的，因為我們當初在喜歡自己的配偶面前做了很多傷害對方的事，他的前妻對他非常好，這雖然是後來我才知道的，而我的前夫對我也很遷就，都是我欺負他，然而我們兩個人都是看不上自己的配偶，總是生氣吵架，然後因為婚內出現了一些無法原諒的事兒都離婚了，然後就由我們兩個惡人組合成一家了，自然我們雙方跟前任之間留下的惡習誰也沒改，貢高我慢。我後來組合的家庭，就是現

在的丈夫，他的前妻以前對他噓寒問暖，巴結著他，我雖然喜歡他，那也是藏在心裏，表面上我是我從來不巴結他，也是因為都是前夫巴結我的原因，我也是貢高我慢，現在的丈夫有以前的高高在上，在我這裏得到了漠不關心，不理不睬的下場，他很不能接受。

我從他這得到了不敢欺負他、怕他的結局，這樣情況下我就感覺到這就是傳說中的因果報應之後，我再也不敢胡來了，我只管對得起對方，只管付出，可是他知道了我出軌的事後，特別恨我、想離婚，可是迫於二婚家庭的壓力沒離婚，然後我知道了一切都是因果也不敢胡來了，就很肯定的跟他保證不會再有這樣事發生了，後來我做到了，也天天被他監視，誰知他又開始了他外遇的生涯了，最後也被我發現了，我發現後原諒他一次，我告訴他下次如果被我再次發現絕對不原諒了，後來他又被我發現了，我很痛苦！

這時候我在微信上看到了別人發的一篇文章是牟尼精舍關於因果開示的文章，別人受益了，說的在自己身邊的人都是有善緣惡緣，都是有因果的，上面還有一個牟尼精舍郵箱的位址在！然後我趕緊把我跟現在丈夫之間的情況告訴了精舍，精舍很熱心，沒多久就回復郵件開示我，說我跟他之間確實是惡緣，我之所以怕他是因為我前幾世因為利益關係把他打死了，結下了惡緣，開示讓我誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各115遍迴向給業主菩薩；他跟小三之間糾纏不斷的感情，是因為前世他們是夫妻關係，所以才這樣的！

然後我就開始明白了因果不空啊，怪不得我怕他，原來要債的人來了，今世變成了夫妻關係，前世的夫妻今世相見很歡喜，可是變成了出軌第三者的事，很悲，想跑都跑不了，真是無緣不聚，無債不來啊！

我趕緊懺悔誦經，很快的我把經文誦完了，讓精舍幫我迴向，然後精舍又發現新業力，說的是前世我們因為感情問題，我用腳把對方踹個半死，又結下了一個怨結，讓我在各誦經文各114遍，然後我又誦了十來遍的時候我發現我一點也不覺得心裏怕先生了，而且那種業力牽引著讓我喜歡他的感覺也突然沒有了！哎呀我好開心呀，要不然我總是被傷害著，還喜歡著他，這都是業力牽引啊！

我現在把經文都讀完了，然後把相欠人家的都還給他了，我現在一點也不喜歡他了，也不怕他了，大家一定要清醒啊，對面過來讓你神魂顛倒並傷害你的人，根據我的經歷，那都是人家來要債的，然後業力牽引讓你心甘情願喜歡，還不知道為啥呢！然後被別人傷的體無完膚！

最後我奉勸大家，結婚的一定不要有邪淫，因為抬頭三尺有神明，報應終究會跑一個圈回自己頭上的，也為了孩子別出軌，因為當你不負責任去

放任自己，傷害自己家人的時候，你已經欠下良心債，你的良心債欠下了，你夢想的出軌事件，即便你們在一起也不會幸福的，因為有因果管著呢！

自然界都有自己的道，就像日出東方西面落，從來不變的軌跡就是道啊！人也有道，萬事萬物都有自己的道在運行。人結婚了那你就得盡一個好丈夫、好妻子的道，這就是道，如果你想入非非出軌了，那你就不在人道上了，自然要受到反作用力的打擊了，肯定要翻車的。

我跟現任丈夫是不會在一起了，現在的他還在找女人，我是迷過來了，我要回去照顧自己的孩子，盡我做母親的道！大家一定要聽善知識的話，諸惡莫作，眾善奉行，我們都是來了債的，都做好自己才能苦盡甘來，別舊債沒了又欠新債，最終自己過的越來越悲慘，苦果是自己釀自己嘗。

萬般帶不去唯有業隨身，種善因得善報，種惡因得惡報，到時苦果現前，大家還不知道為啥倒楣的都是自己呢！大家都相信佛菩薩的話吧，祂們是覺悟的人，我們都是迷著的人！希望我親身經歷的分享能給大家一些啟示！感恩佛菩薩慈悲渡化，感恩善知識老師教導！感恩！感恩！最後我也把這個郵箱告訴大家，讓大家也趕緊受益，走出痛苦，——mouniassn@gmail.com，**這是**牟尼精舍的郵箱，大家也可以網上搜索《因果濟世集》，哪裡也有網址的！希望大家受益了多多轉發，阿彌陀佛！！

(分享結束)

有緣人：「然後我就開始明白了因果不空啊，怪不得我怕他，原來要債的人來了，今世變成了夫妻關係，前世的夫妻今世相見很歡喜，可是變成了出軌第三者的事，很悲，想跑都跑不了，真是無緣不聚，無債不來啊！」，這就是我們與家人、朋友、同事甚至是不相干人之間的關係，無

緣不聚，無債不來，天涯海角都躲不掉，時間一到就會碰在一起以了清因果！

對於這種事，建議您參考上面案例，透過「因果債，功德還」來了清因果，這算是最直接的方法，不然如果用生活中來討債或磨練，有時一磨就是一輩子，這樣人生就是在苦裡過，也沒時間修行了！反觀，若用功德迴向，也許您花個半年，把業債還清了，則結就了清了。半年了清與一輩子受苦，相信您知道該選哪一個！

針對上面案例，也勸您再看過一次！所有的事情都會產生因果，如同上面的小三與出軌的案例！這些事情到後來都會產生力量回到您身上！不可不慎！

關於姻緣部分，曾經有些案例是功德迴向完後，彼此緣就淡了，上述案例也是例子：「我發現我一點也不覺的心裏怕先生了，而且那種業力牽引著讓我喜歡他的感覺也突然沒有了！哎呀我好開

心呀，要不然我總是被傷害著，還喜歡著他，這都是業力牽引啊！」、「我現在把經文都讀完了，然後把相欠人家的都還給他了，我現在一點也不喜歡他了，也不怕他了，大家一定要清醒啊，對面過來讓你神魂顛倒並傷害你的人，根據我的經歷，那都是人家來要債的，然後業力牽引讓你心甘情願喜歡，還不知道為啥呢！然後被別人傷的體無完膚！」這到底好不好呢？請您靠智慧判斷了！人生在世，很多人想求得善姻緣，只是這種透過討債關係合成的緣，有時真的難以變好！

舉個例子：有位您很恨的人，您對他恨之入骨，想把他碎屍萬段……等，後來跟您和解了，但現在要您跟他住在一起，您願意嗎？您會因為和解了就把所有對他以前的觀感一筆勾銷還住一起嗎？我們都只是平常人，想要如此，還得經過修行與轉念，一般人是不行呀。

所以有時候討債討完了，緣沒了，對方就離開了！姻緣這事，強求不得，還請您多多想想！而且，說不定您善事做多了，往後有其他善姻緣也難說！總之，就是隨緣與多行善功結善緣，做善事這件事才是唯一能把握的事。

若對於個性部分，在此也要再強調，如果對方本來就是個花心的人，這也得請您慎選！因為無論您是否把債給結清了，這都不會影響他花心的個性！這也得請您想清楚！講半天，還是告訴您萬事隨緣，並且好好判斷，切莫因愛而做錯誤的決定，誤了自己！

精舍辦事已經一段時日，如果您周遭有碰到遭遇苦難的人，請您告訴他們這些訊息或案例吧！您的分享，將為他們開啟一道光明的窗。功德無量，阿彌陀佛。

經文數再多也無妨，因為有唸就會有解

以下為一位師姐分享，來文照登：

我公公二個腎臟一個乾掉，一個是癌細胞病變怎麼都醫不好，後來進台南與高雄的大醫院兩處跑，折騰五個子女，而我先生排行家裡第五，而公公只願意讓他照顧，但公公總沒好話，父子兩人總是從家裡吵到醫院裡；先生經常是讓護士從病房內推出了病房外，因為公公總是用不堪入耳的三字經把先生罵出病床外。

當時的我不明白這是因緣和合的關係，只覺得先生很不孝，而在民國100年的時候因財運不佳又加上父親逝世之故，先生帶我去南投散心並去宮廟跟神明借600元發財金，但我無心借財時，在善書櫃處看到了《因果濟世集》，越看越有感，又捨不得放回原處，於是便請回來繼續看，並在3個月

後請示才知公公過去世做食品商人時，因成本關係添加許多對腎臟不利物，只為轉取利潤，使當時吃了公公做的食品而造成許多人腎臟壞死跟衰竭，故遭此報，需唸經文各36部，後來把有把公公業障處理好。之後因緣到了，當公公出殯時有親戚說看到了公公乘坐著白鶴飛天，這也是我一個當媳婦能做的了，過程當中太多插曲就不說了。

這是我讀佛經的開始，爾後又因先生公司外移二選一，要嘛跟著移，要嘛被資遣，後來結局是資遣，爾後失業近二年，我覺得不對、不單純，於是又請示。緣由是先生前二世因拜師學藝受了老師的恩惠，但因過於自負，不久就自立門戶，讓老師心有憤恨，所以時常干擾他找工作、面試的機會，甚者再干擾我跟先生的感情！於是乎我又請示，為何跟先生感情時好時壞，菩薩開示：因不敬師德，又自立門戶，雖有發揚光大但師父恨識未消故討報干擾需虔誦《金剛經》，《藥師經》，《地藏經》各24部，當我唸誦過程腳底總

是發冷很不舒適，於是又請示，開示為地縛靈求超度干擾，需誦經文各12部。待上述經文36部誦完迴向成功時先生工作也找到了，但我卻不時就常和先生吵到不可開交，但怎樣就是都不會離婚，我當時就請示，為何我總很討厭先生，否能離婚？

菩薩開示，前三世先生為弟弟我為姐姐，因父母年邁，弟弟又小，我因照顧父母的身體，故終身無嫁而終，是弟弟為我辦後事，故上天安排弟弟今生來當我先生，因為如此我總覺得有理可以讓先生為我多做點，疏不知一念不慎竟引狼入室，我漸而越討厭先生，然自己所處的公司來了一位大我18歲的大叔竟日久對我生情，我一開始也知這樣不可以，但大叔總百般順應我，不管是早午餐後食物水果都偷偷放我內務櫃，知道我先生因病沒工做沒有生活費給我，大叔就都塞個3至5千元放我包包，我總說不用，但他總又一直放，久而久之我也沒推託了！因這樣的關係我對大叔有了好感，但我也拒絕了他，可是總是一個念頭

「這樣沒關係」反正又不是我喜歡他！而如此後，我出軌了，也被大叔強暴了，我很難過，痛不欲生，覺得自己很髒想死，想離開公司，寫辭職信但大叔是主管，不簽訂同意書，終在一次大叔傳了一則不堪入耳的求歡簡訊被先生發現了！開始了我們三人痛苦的開始，共3年的時間，縱使我離開了職場上的人事物，外遇的果報卻從未離開我——跟會被人標走且捲款而逃、別人會成的事到我這都成不了、容易健忘、耳朵耳背而聽不清楚、好運從未見過我……等，而也因果複雜牽引，我跟先生一直走不出外遇因緣而活在痛苦的世界中，一直到五年後的今天我網路寫信問，外遇五年該如何化解外遇的果報，又問幫先生唸經總被罵是為何因?

菩薩開示，外遇果報需《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各720部，唸經總被先生罵是前三世不小心害人從高處跌落而死，故干擾先生使其罵我「唸經沒用」，需三經各84部以釋冤解結。

需補善因緣福德資糧經文各168部以改善惡因緣，待經文數圓滿後再每日二部《普門品》至150部專案迴向夫妻兩人的關係，自己看到了此經文數時我傻了眼！心想自己目前有父姓祖輩共經文各750部，先生過去路見不平打人至傷重往生需經文各106部，此生外遇的部分需經文各720部、前三世不小心使人跌落失足而死需經文各84部、前世我拿刀殺先生需念經文各108部，補善因緣需經文各168部，迴向感情福德資糧，以改善關係、《普門品》每日二次累至150部後專案迴向使惡因緣轉為善因緣。

以上是我自己尚未完成的經文數，已經快破2000多部了，我也不知何時唸的完，但我想說的是菩薩不捨眾生，如我這麼愚痴，一個惡念就自招業力，如同《地藏經》中說的：眾生的無明多被惡業來結其心，無法出脫。

自己就是不願面對，選擇不願唸經、逃避、不面對，反而老是遇到了爛桃花，明明自己就沒那個

意思，這些追求者竟也自我感覺良好的擾亂，有時我對你的微笑是我不想跟你結惡緣，但卻讓你有錯覺，如果我在六年前堅持唸經迴向，也不用等到六年後的今天再來後悔。

感恩諸佛菩薩的大慈大悲，不捨眾生給予我們這樣的向上之機，因果債功德還，但若不再回頭就如同我自己一樣；若等到自己吃太多後悔藥，菩薩再大的神通與給我們的向上之機也很難對我們有作用了。以上是我自己最真實的剖析與懺悔，願與所有的眾生分享，不要像我一樣再錯下去了。

當我分分秒秒用心唸經，捨不得浪費時間去看電視的時候，我努力的為先生唸的經文數快接近了圓滿，每當我快唸不下去時我總會跟自己說「加油，再撐一下」，請求地藏王菩薩慈悲加持我，閉上眼深呼吸，此時的我總會心思清明並能再繼續堅持下去。

感謝地藏王菩薩，感謝牟尼精舍佛菩薩。如有微量功德，請迴向法界眾生。

(分享結束)

「自己就是不願面對，選擇不願唸經、逃避、不面對」，其實唸經真的是小事，每日花個一、兩小時把定課做完，配合真誠懺悔，而後讓日子順順過，這不是很好嗎？比起為無法解決的生活問題而整天操煩，誦經真的是可愛多了！

這些改善案例，多看精舍感應文章就知道！不過個人學佛因緣不同，如果您目前真的覺得經文還是唸不下去，那就只好多培養因緣了！如何培養？多多行善布施、流通善書或轉傳文章、影片，與人結善緣，就是培養自己的因緣與資糧。

此外也得留意「斷惡」的部分，因為一舉一動上天都有考察，很多果報不是不報，只是時候未到；或者已經報了——**把福報削掉了**！如同上述

的案例，因為婚姻出軌產生了經文數各720遍的業障，我們常說經文數各36遍以上算是重業了，那麼720遍又算是什麼樣層次的業障呢？這條業障不消除，往後不知道要受苦多久呀！以下引自《安士全書》白話翻譯：裴章（《科名勸戒錄》）
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223413121

河東有個人叫裴章，他父親鎮守荊州時，有個神僧名叫曇照，曾預言他將來的地位有可能超過父親。二十歲的時候，裴章娶李氏為妻。後來裴章到太原就職時，卻把妻子一個人留在洛中，自己帶上別的女人一同前往。李氏感嘆自己薄命，就戒殺吃素，不穿用絲綢衣物，天天誦讀佛經。十年後，裴章又遇到了曇照和尚。曇照驚訝地說：「我十年前曾說你一定會地位尊貴，怎麼現在卻全被削盡，究竟是什麼原因？」裴章無法隱瞞，如實說了。曇照說：「你夫人活著的魂靈向上帝控告你，恐怕你要大難臨頭了。」過了十多天，

裴章被他的部下剖腹殺死在浴缸中，內臟都出來了。(引用完畢)

因果報應不是不報，而是冥冥中早已注定，大惡小惡、大善小善皆如此，未來終將有報！若現在已有因緣，趕快誦經消業障；若現在因緣未到，務必多多培福與觀看相關因果故事或《因果濟世集》，因緣熟後趕緊誦經與行善消業障！經文數再多也無妨，因為有唸就會有解，如同上述的分享者，目前共累積了2000多遍經文，這些經文遍數除以10年(這麼想就輕鬆點)，每年也只要解決經文各200遍，如果您唸熟了，每年可真的不止各200遍呀！但這些業障不解決，往後不知道痛苦幾輩子、幾百年呢？

若只用肉眼看事，不照因果行事，用短短的人生造廣大的苦因，往後真是苦樂各異了！慎哉甚哉！

既然抓不住，何不歡喜送一程

以下為精舍現場師兄姐心得分享，文章照登：

分享一、

今天在精舍碰到一位請示者，來請示佛菩薩：「為何他和老婆離婚後心情一直鬱悶不痛快？」佛菩薩慈悲開示：「過去世他和前妻亦是夫妻。但過去世他風流成性、不顧家庭讓妻子很傷心，故遭此報。」為何心情一直鬱悶不痛快？佛菩薩亦開示：「是『靈』在懺悔過去世讓妻子傷心。」佛菩薩最後開示他和前妻能破鏡重圓；當然需要先化解兩人因果後，再補能破鏡重圓的福德資糧，這緣分有了，不過感情有時仍得隨緣。後來我跟他講解如何唸經時聊了一下，他跟我說：「其實他一直有鼓衝動想報復他前妻。他說他很認真工作、也很顧家庭，不知道他前妻為什

麼一直說很討厭看到他，也不知道她為什麼執意要離婚。他一直以為是前妻在外面認識了別人，他還說如果被他找到了證據，他前妻和那人一定會很慘很慘！」我跟他說：「其實您很幸運，因為您能遇到精舍。很多人碰到問題時完全是求救無門，您還能透過唸經化解和前妻的因果甚至破鏡重圓，而不是做了錯誤決定後害了您自己、您前妻、和您自己小孩，佛菩薩對您的照顧，您千萬不要辜負！縱使唸完經後前妻沒有回來，您也要祝福她找到幸福，這樣您才能繼續走自己的路！至少這輩子與她因果已解，而不是做了錯誤決定後怨上加怨！那下輩子還要碰面、還要還啊！」他聽了直點頭，他說：「他朋友一直勸他想開點，不要做傻事。如今碰到精舍，瞭解了緣由，他的心結已解，他會努力按照菩薩的開示去做！」很多時候要人想開真的很不容易！有個目標在前方，透過唸經，祝福他能慢慢體會佛菩薩的心意！

分享二、

我有個女性朋友，她男友是她的業主菩薩。因為她的心掛在他身上，但對方對她似有若無。她想有個了結，就請我幫她請示。剛請示出來，她還是一直執念，問我怎麼辦？我知道我不管怎麼說，她都會放不下，所以就鼓勵她先唸完經文再打算。而且如果有認真唸經文，在唸的過程中心識就會慢慢轉化，這樣她也比較能放下了。其實這樣勸她，就是要她轉移注意力，久就淡化執著了。前陣子，因為陪她渡過各種風雨的狗兒壽終正寢了，她主動問我可以幫牠做什麼？我請她多唸經給牠，她就幫牠唸了七七四十九天的經，轉化了她對她狗兒的不捨。目前她正在唸她的業主菩薩經文，希望他持續努力。

分享三、

分享自我的小小心得。前些日子，有位請示者來請示，跟阿伯的對話中有一小段話如下：「我都有去求菩薩幫忙呢！」阿伯回她：「妳要去求佛

祖、求菩薩幫忙妳，是妳要去做，做到讓祂感動了，祂才會幫助妳，不是用求的。」當下我聽到這些話，內心很有感觸。想到幾年前人生跌到谷底時，也是到處求神拜佛的，有次跟婆婆閒聊，說到拜了那麼多廟，但沒什麼效果。婆婆回我：「妳有做到哪兒，祂才會幫妳到哪兒。」當下我很笨，我不懂得如何去做，菩薩才會幫我。是後來認識精舍之後，才懂得如何去做。福是修來的，不是求來的。我們有一顆善良利他的心，默默去做，很多事情上天會考量的。

(分享完畢)

很多社會案件的發生，其中必有「因果」。每個人都希望人生能圓滿，人生圓滿的最基本條件就是家庭能和樂。如分享一中請示者：「他說他很認真工作、也很顧家庭，不知道他前妻為什麼一直說很討厭看到他，也不知道她為什麼執意要離婚。」很多人其實被討厭、被怨恨的莫名其妙！如今透過佛菩薩開示，真是符合了蔡師兄常說

的：「如是因，如是緣；如是果，如是受。」因緣到了，阿賴耶識內的討報開關就會自動開啟，一波波當初被傷害的記憶自動湧現，逼使當事人做出種種報復動作。有福報者，就能遇到佛法，並藉由「因果債，功德還」來化解因果；沒有福報者，就會讓心中怨恨慢慢擴大，終至無法收拾。所以文中師姐所言：「其實您很幸運，因為您能遇到精舍。很多人碰到問題時完全是求救無門，您還能透過唸經化解和前妻的因果甚至破鏡重圓，而不是做了錯誤決定後害了您自己、您前妻、和您自己小孩，佛菩薩對您的照顧，您千萬不要辜負！縱使唸完經後前妻沒有回來，您也要祝福她找到幸福，這樣您才能繼續走自己的路！至少這輩子與她因果已解，而不是做了錯誤決定後怨上加怨！那下輩子還要碰面、還要還啊！」

佛菩薩視眾生如佛子，祂希望眾生都能找到回家的路（佛道），可惜眾生們累世輪迴，早已迷了本性。精舍只是佛法的引路人，讓大家循著唸經模式慢慢找回自己的性德。所以，誰能揮拂掉覆

蓋自己佛性的灰塵？真的是您自己！不是佛菩薩！也不是精舍！所以阿伯才會說：「妳要去求佛祖、求菩薩幫忙妳，是妳要去做！做到讓祂感動了，祂才會幫助妳，不是用求的。」，「唸大乘經典（如金剛經、藥師經、地藏經）可使正法久住。用心修，天龍護法會保佑您。」，「佛菩薩很願意幫助我們，但佛助自助者，解鈴還須繫鈴人。」福是修來的，不是求來的。願大家都能明瞭這句話的深意！

再為您分享一則網路故事：〈既然抓不住，何不歡喜送一程？〉

日落黃昏，倦鳥歸巢，青山漸漸安靜了下來。突然，一個年輕人面容猙獰、怒氣沖沖地跑到高高的山岡上，發洩似的狂喊著。年輕人的暴躁驚動了正在不遠處打坐的禪師，面目慈祥的老禪師緩緩走到年輕人面前，對他露出了善意的笑容，然後和年輕人攀談了起來。在談話的過程中，老禪師始終眯著眼睛微笑著在聽年輕人的傾訴。年輕

人從一個偏遠的小城來到這個燈紅酒綠的大都市闖蕩，經過多年的打拚吃了很多苦，才好不容易在企業裏幹到了中層管理人員的位置，身邊也有了相識幾年的女朋友。

可是，現在這一切都毀了，老闆因為種種原因要將他辭退，現在他正在為公司培訓替代他的新人，每天在公司裏的日子過的非常壓抑。而女友知道他很快將失去這份收入豐厚的工作之後，也提出了分手。女友的理由很簡單，她不能讓自己未來的孩子擁有一個沒能力給她們安穩富足生活的父親。年輕人說：「我跟了老闆整整8年呀！他一句話就讓我走人！我的女朋友當初剛來到這個城市的時候舉目無親，是我幫她找了工作、全力以赴地照顧著她，可現在她卻在我最艱難的時候選擇了離開！」年輕人幾乎是聲嘶力竭地說完了自己的經歷，憤怒的雙眼中燃燒著熊熊烈火。年邁的禪師輕輕地拍了拍年輕人的肩膀，然後拉起他的手在山上信步遊走起來。清涼的山風讓年輕人煩躁的內心漸漸平靜了下來。這時候，老禪師

忽然停下了腳步，伸手去抓一片飄來的柳絮；柳絮輕盈而調皮，每次都從禪師的手掌之中溜掉。年輕人默默地看著老禪師，眼中充滿了疑惑。「呵呵，我老了，抓不住這些柳絮了。」老禪師說完之後，抬起頭和年輕人面對著面，說道：「這世上種種美好與精彩，我們並不一定都能抓到；既然抓不到，倒不如送它們一程，讓它們活得更加精彩飄逸，讓自己得到安寧與豁達。」說完，老禪師輕輕將抓柳絮的手向上微微一揚，柳絮被禪師的手這麼一送，在湛藍的天空下飛的更加漂亮了。老禪師說完之後，年輕人呆立良久。忽然，他的臉上露出了淡然的微笑，向禪師深深鞠了一躬，轉身下山去了。

回到城裡之後，年輕人兢兢業業地將自己在工作中的經驗都教給了那個即將接替他的新人。老闆看在眼裡，沒想到受了委屈的他居然還這麼為公司出力，心裏很不是滋味兒。當他離開公司的時候，老闆動情地緊緊握住他的手對他說：「我對不起你，沒想到你還能這樣對我！辭退你，我也

是有難言之隱，你這個朋友我記住了，以後有事就來找我。」他笑著和老闆告別，然後在辦公室同事們的留戀和注視中，大踏步地走出了公司的大門。和女朋友最後道別的時候，他送給她一份特別的禮物－－－一盒治療風濕的膏藥。女朋友有風濕病，每次疼起來都在床上呲牙咧嘴地直打滾，女孩兒看到這份禮物之後，哭的差點抽搐過去，他安慰完她之後，瀟灑地轉身離開了。

在隨後的日子裏，他始終奉行著一個原則——能抓住的人和緣分，他都加倍珍惜；不能抓住的種種，他就笑著送他們一程。這樣的心態讓他贏得了很多人的尊重、也得到了別人更多的回報和幫助，他的生活也漸漸走出了困境。後來他經過多方尋訪，找到了禪師所在的寺院，想當面感謝老禪師。可讓他萬萬沒想到的是，好不容易才找到了禪師的所在，老禪師的弟子卻告訴他，禪師已經圓寂。從時間上推算，恰好是他們見面的第二天。弟子還告訴他，老禪師當時身體狀況非常不好，每時每刻都在遭受著疾病的折磨，有時候疼

的汗水直淌，卻始終面帶微笑的生活著。老禪師那時候已經知道自己抓不住自己的生命了，卻還用盡了生命最後一份力量送了自己一程，讓自己的人生走上了正途。他向禪師圓寂的地方磕了幾個頭，然後微笑著向山下走去。(引用結束)

面對人生困頓，很多時候要人想開真的很不容易！有個目標在前方，透過唸經，祝福大家都能慢慢體會佛菩薩的心意！南無大願地藏王菩薩！

過去的小王，現在的元配

以下為有緣人來信分享，來文照登：

現今社會小三、小王比比皆是，我想根據我請示精舍的因果業由與大眾分享。我接觸精舍已兩年有餘，回想在認識精舍以前，我和丈夫常常講不到幾句話就會吵起來。有時看到電視的新聞，我會說一些自己的想法，但是先生總是對我嗤之以鼻；即使聊一些子女或工作的事，他也常用不屑的態度批評我。雙方都覺得和對方很難溝通，話不投機半句多。但是他和其他異性聊天卻顯得溫柔、體貼、善解人意。我常想，自己外形不差，也算個知識份子，不瞭解丈夫為何常用鄙視的眼神看我。

丈夫在外有幾個以好朋友互稱的異性友人，和丈夫常互聊心事，讓我常在夜深人靜時，不解自己

為何在婚姻中感到如此孤單。後來發現丈夫和幾個異性友人互動太過密切，甚至已成外遇，兩人便常爲此爭吵，令我內心感到很痛苦。在一次偶然的機會，在網路上認識牟尼精舍便去請示。

經佛菩薩慈悲開示：「過去世中我和丈夫亦為夫妻，只是他是妻，而我是夫，我過去世常在外和其他異性交往，讓過去世的妻子（現在的丈夫）痛苦不已，因此莫怨天尤人」。這個開示結果讓我驚呆了，原來這都是我自作自受，丈夫只是將他過去所受的痛苦還報於我而已！

我也一併詢問丈夫和幾位異性朋友的關係，結果更是驚人，有的是過去世他殺了對方，有的是對方殺了他，有的是他殺對方成重傷，都是重業。依精舍所開示案例，如此重業多半會結為夫妻。一位丈夫的異性友人某一世和丈夫為未婚夫妻，因我介入他們的感情，讓他們分開，因此今世身分互換，變成她介入我的婚姻。這些都讓我感受

到因果討報的威力強大，如此錯綜複雜的因果、命運巧妙的安排，讓人逃不掉業力的討報。

我感到十分慚愧，因為自己現在也受這樣的苦，所以能體會當初業主菩薩受的痛苦。所幸經佛菩薩調解和業主菩薩慈悲，讓我們得以一一圓滿迴向相關業障。雖然目前還有經文正在努力持誦，但和丈夫的關係已經大幅改善，現在兩個人可以好好溝通了，感覺也比較親近，這和前幾年的情況差異太大了。至於丈夫和異性朋友的因果，隨著陸續迴向圓滿，有些幾乎不再連絡，有些則是感覺變淡了。

在婚姻中的這些改變，若不是親身體驗，真的很難相信。如果沒有牟尼精舍佛菩薩的調解開示，我想我這輩子難逃家庭破裂的果報。透過唸經「因果債，功德還」不僅挽救我的婚姻，也間接改變丈夫紅粉知己（多已婚）家庭可能的紛爭和破裂。

今生有幸遇見精舍真是我這輩子最大的福報，藉由學佛修行讓我了解輪迴果報真實不虛。過去的我為求物質生活不虞匱乏，常犧牲和家人相處的時間，汲汲營營求取外在名利，遇見精舍後才了解世間錢世間用，生不帶來，死不帶去，唯有因果業力和福報才會生生世世隨身，讓我大大改變價值觀和人生觀。感恩牟尼精舍佛菩薩和蔡師兄及發善心的師兄姐，讓我有機會把握人身化解業障而不虛此生。真心分享我的感應，謝謝。

（分享完畢）

家庭，一開始通常是由兩個相愛的人組成。因為愛，所以互許終身。然而，世間多數人的愛，背後經常有一個隱形的推手—業力。我愛你，可能代表我欠你，可能代表你欠我，當然，也可能單純因為我們相愛契合。只是，多數情況是前兩者。蔡師兄說：「正緣係緣結最深的人，若是過去世傷害過的對象，會結為夫妻是因彼此間有磁性，漸漸發現對方的優點才會想跟對方結婚，但

婚後等討報機制開始啟動，則會完全變調走樣。」

業力像緊密纏繞的網，總是把有因果關係的人聚集在一起。分享人的先生與外遇的異性友人也是因業力相聚，「有的是過去世他殺了對方，有的是對方殺了他，有的是他殺對方成重傷，都是重業。」所以說，當您覺得自己有好多人愛時，可能不見得是件好事，搞不好愛您的人剛好都是來討債、為了讓您傷心、為了破壞您的婚姻。

因此，誠心建議，婚後對感情要忠實，對家庭要有責任感啊！有妻有兒還要對外放電，就算有業力的干擾成分在其中，相對的也代表自己定力不夠。蔡師兄說：「經營家庭如同經營公司，公司經營不好會倒，家庭經營不好會支離破碎，故經營家庭要同心，問題能夠解決，家庭能夠圓滿，這才是最重要的。」家庭遇到困難，夫妻話不投機，雙方要想辦法解決，不是用逃避、對另一半

冷潮熱諷或外遇來應對，那只會造下更多惡業，世世糾纏不清啊！

值得留意的一件事，分享文中提到：「其中有一位異性友人有一世和丈夫為未婚夫妻，而我介入他們的感情，讓他們分開，因此今世身分互換，變她要介入我的婚姻。」這個情形可能和一般人認知上「結婚後介入人家的家庭才算第三者」的觀念不太相同，主要的原因可能有二。第一，過去世民風保守，未婚夫妻雖未真正有夫妻之名，但已經算是互許終身，與已婚無異；第二，古代女性將對方視為值得托付終身的人，代表她愛對方，但最後卻因第三者介入而未能結婚，當事人被橫刀奪愛，除了經歷新娘不是我，還可能因此很難再找另一半而終身未嫁，致使結下這段業力。所以本世因緣一到，業力牽引下就過來破壞本文分享者的婚姻。

蔡師兄說：「過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。」所言不虛，奉勸有意介入他人感情，

尤其是介入別人婚姻者，不管您是小三還是小王，都趕緊踩煞車，速速回頭，這輩子結下的樑子，不知往後哪輩子要上演同樣的劇本。婚姻不順的人真的很可憐，人家的家是避風港，他的家是暴風港。若不想重蹈覆轍，千萬不要當小三或小王，哪怕對方再美、再帥、再有錢，對你再好都不要上當，一進入業力的網，往往就是冤冤相報，難以脫身啊！

就算對方原諒您，但蒼天有眼，做什麼事都不能違背天理。當初自己怎麼對待別人的，時候到了，就只能老實受相同果報，就像分享者在前世造下的風流業種，在此世開花結果。所以，他與先生（前世妻子）婚後彼此就像難以溝通的陌生人，這輩子也必須嘗盡先生外遇的苦果。

婚姻不是兒戲，決定結婚的那一刻，就代表牽手一輩子。把婚姻當兒戲的人，不只造下自己的業力，還會遺害後代子孫，讓子孫在缺乏正確家庭

觀念或破碎家庭中長大，造就許多社會問題，這業力是很重的。

業力討報是經過地府審判，目的是讓當事人好好體會過去傷害別人，帶給對方怎樣的痛苦。分享人說：「我感到十分慚愧，因為自己現在也受這樣的苦，所以能體會當初業主菩薩受的痛苦。」這正是上天的苦心安排，要當初造業者吃過相同的苦，才能學習將心比心，好好珍惜身邊人，重視自我的婚姻承諾。

婚姻中的業力討報，只要當事人願意懺悔、反省、改變，更重要的是唸經銷除業力，並進一步補善姻緣，在雙方習性不是太差的情況下，可以逐漸看見另一半改變對自己的態度和行為，像分享人「和丈夫的關係大幅改善，現在兩人可以好好溝通，感覺彼此比較親近，這和前幾年情況差異太大了。至於丈夫和異性朋友的因果，隨著陸續迴向圓滿，有些幾乎不再連絡，有些則是感覺變淡了。」因為唸誦佛經迴向業力，業力消失

後，雙方的磁性就難以維持。畢竟兩人會相聚只是為了討報，討完了，接下來的戲演不下去，感情自然就降溫了。

感謝佛菩薩慈悲，在這樣亂世末法的時代，還能透過開示業力緣由，唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》「因果債，功德還」的方式銷除業力，挽救即將破碎的家庭，開啟分享者的全新人生。分享者才會感恩地說：「今生有幸遇見精舍真是我這輩子最大的福報，得以了解因果輪迴，真實不虛。過去的我為求物質生活不虞匱乏，常犧牲和家人相處時間，汲汲營營求取外在名利，遇見精舍後才了解世間錢世間用，生不帶來，死不帶去，唯有因果業力和福報才會生生世世隨身，讓我大大改變價值觀和人生觀。」

具備因果觀念的人會特別小心諸惡莫作，眾善奉行；知道輪迴緣分的人就曉得廣結善緣的重要性。好好對待家人，珍惜您的枕邊人吧！俗話說：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」，無

論共枕的人是善緣還是惡緣，透過唸誦佛經迴向都能延續善緣，了結惡緣。若您的家庭也瀕臨破碎邊緣，或是您正面臨另一半出軌、外遇，不知道該如何是好，誠心建議您老實面對，向佛菩薩請示因果業由，好好誦經，這世間的假象，在佛菩薩經典大智慧的洗滌、淨化下，只要您具備對佛的信、願、行，誠心面對，致力改變思想行為，有佛法就有辦法，沒有什麼不能解決的問題。南無阿彌陀佛！

婚姻圓滿，圓滿婚姻

以下為三位有緣人自述：

分享一

自從進入婚姻後，吵吵鬧地也過了3年。本想磨合期也差不多了，才生下第一個小孩，住在娘家，在工作及小孩的尿布哭聲中度過每一天。

有一天出門跟先生騎機車去取奶粉，回程跟汽車撞上，先生的膝蓋脫臼了。在他住院這段期間，我也因工作調職的關係，壓力甚大。平時除了照顧小孩，現在又要看顧先生，只能將僅有的時間再分割，或許是我照顧不週，住院中先生對我總是怒氣沖沖，出院後跟我和我家人產生無數的衝突。

他北上授課的時間裡，跟他授課的學生發生婚外情，這一段我當時不知情，是在我生了第二胎後，因工作不順被資遣，他的怒氣又開始了。他認為我沒有賺錢，沒有責任，但事實上，從結婚以來，都是我固定的薪水在養家，而他都是兼職性的教樂器課程，從沒有固定的收入。

當我離職的第二天，他又跟另一位學生發生婚外情，這次他常常徹夜不歸，謊話連連。在一次要我幫他查電腦資料時，被我發現他的偷情日記，想當然我的打擊是非常的大，我不知道該怎麼辦，腦中一片空白，心想我的2個小孩怎麼辦。

我不能跟父母姐妹說，怕她們知道除了無濟於事外，事情還會擴大，所以我選擇自己解決。我心裡的寄託是佛法，看著網路上的佛教心語，撫慰我受傷的心靈，慢慢的去思考下一步要怎麼走。某天看著看著，**突然出現了牟尼精舍的網頁，我喜出望外地一直看文章，並向師兄姐們求助問事，開示出來說我前世是他們的小三，今生要來**

體會正宮的痛苦，在我把一切的功課完成並且迴向圓滿後，果然，慢慢地，我先生人回來了，心也回來了，我婚姻中的暴風雨總算是結束了。

從我知情到事情結束，長達將近1年多的時間，當年情況歷歷在目卻又不堪回首。幸好佛菩薩幫助我抓到了牟尼精舍這根浮木，不然現在的我不知道會變成如何。真的「有佛法就有辦法」，這句話我深信不疑，只要相信它，你就能得救，感恩讓我離苦的牟尼精舍，讓我現在有一個幸福的家。

分享二

大德們，這是我的感應文。

我想和大家分享學佛誦經不可思議的力量。希望我的分享能夠鼓勵還在猶豫不決的大眾更有信心地學佛誦經，獲得改變命運的機會。

感恩我的業主菩薩願意和我解怨釋結，感恩諸佛菩薩幫忙調解，也感恩幫我處理郵件問題不求回報的大德們。

以前我是不相信誦經的好處，不相信什麼因果報應的事。2016年我的婚姻出現問題，當時我嘗試很多方法去挽回我的婚姻，可是卻求救無門，不知該如何是好，感覺很絕望和無助。2017年底，無意間發現了「牟尼精舍」部落格關於補救婚姻的文章，決定一試，根據我婚姻上的問題請示菩薩，菩薩慈悲開示，要我誦經迴向給我的冤親債主化解怨仇，當時的我沒有其它的解決方法，就決定一試。

因為我從沒誦經的經驗，就只是在網路上下載《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》照著唸，也不知道做的對不對。剛開始誦經會一直流淚，也會胡思亂想，沒有辦法集中精神，會想別的事，也怕自己沒有誠心唸誦導致不能順利迴向。我在網路上看別人分享的經驗，觀想全身發出金

光的佛菩薩，觀想自己誦的經文在天空發光，並且向業主菩薩真誠地懺悔……。在胡思亂想時，我會馬上糾正心態和想法。

在誦經的過程中，我也遇到很多問題，例如：經文數量太多，怕唸不完；覺得很累而唸下去；誦經後我的婚姻問題還是那麼糟糕，沒有改善，進而有所懷疑……等等。面對婚姻問題帶來的不愉快和負面的情緒，每天工作回到家也很累了，還要花很多時間去誦經，基本上生活就是工作、誦經、睡覺，沒有什麼時間做其它事，所以那時候的我，很遺憾地放棄了，停一段時間沒誦經。

後來，讓我改變想法和心態繼續唸經的，是因為看到別人分享的鼓勵文字：「要怎麼收穫，先要怎麼栽」、「不要因為沒有看到好的果報而放棄，也不要等到別人有好的果報才行動，要堅持下去才會得到好的果報」。終於在2018年底，我很開心地把經文誦完，成功迴向給我的冤親債主，也暗自地向諸佛菩薩、冤親債主祈求，如果

我婚姻上的問題解決了，會寫一篇文章敘述自己的經歷，讓更多的人能有信心地學佛誦經迴向。

迴向過後沒多久，奧妙的事情發生了！糾纏很久的婚姻問題，自然而然地解決了！感恩諸佛菩薩，感恩我的冤親債主，因為祂們的原諒，使我的婚姻問題可以解決，也讓我信心大增。菩薩也指示我還有其它的冤親債主要誦經迴向，我會努力地誦完經文迴向給我的冤親債主，希望可以與祂們解怨釋結。感恩。

分享三

尊敬的牟尼精舍師兄師姐，非常感謝大家的幫助讓我挽回了即將破裂的婚姻，因為這個平臺才讓我有機會瞭解過去世的因果，償還因果債，並且通過修身養性讓生活變得更加美好。

其實在八、九年前，大概是2012年，就通過一位學佛的師姐接觸到精舍了。那時也是諸事不順，

特別是感情，狀態非常不好，有抑鬱的傾向，每天悶悶不樂，覺得生無可戀。第一次請示，佛菩薩開示，因前三世做婆婆時虐待兒媳，故有干擾。並且要我唸經償還；然後感情不順，則是因為前世被愛衝昏頭腦，介入人家家庭當了小三，故受此報。

後來也通過精舍處理了一筆業力，但是因為自己懶惰，加上後來生活慢慢地順利起來，就把唸經還債的事情放下了。最主要的是因為當時佛菩薩有開示當年農曆9月會有正緣出現，是善姻緣。到了9月左右果然出現一個非常喜歡的人，並且他也非常喜歡我，我們很快就發展成戀愛關係；在最初的交往中，非常愉快。但我的個性比較任性、自私、自我，因此這段戀情很快地就矛盾重重，倆人分道揚鑣了。

在我過去的理解中，姻緣是命中註定的，所謂的正緣就一定是可以結婚並且怎麼拆也拆不散的緣分。這是我第一次對精舍產生了懷疑，由此可見

我是多麼地愚痴呀！所謂的正緣，是過去世與我緣分最深的那段緣分，並不代表一定可以結婚，因為人是有主觀思維的，所以哪怕是很好的緣分，如果不好好經營，也可能變成惡緣，更別說要結婚了。這是後來看了很多精舍師兄們補善姻緣、求姻緣等等的文章，才明白過來的道理。姻緣是變數最大的，最後的結果取決於當事人雙方本世的心性以及相處的細節，這方面「盡人事，聽天命」才好。

後來因為換了城市，忙於工作，也就沒有繼續唸經還因果債，到了2014年因為年齡漸長，家裡父母催婚催地厲害，又再次請示精舍正緣何時會出現，當時佛菩薩開示，姻緣2016年會出現，但是需要補善姻緣，唸誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各168遍。而後卻因為懶惰，加上懷疑這件事情，又被我擱置下了！並沒有去做。

到了2016年，果然又遇到了現在的老公。在2014年的時候，我曾經去一座道場求過籤，當時籤文

特別好，而且我母親在2015年的時候，還夢到我未來老公的小名。在我遇見現在的老公後，意外地發現他所有的特徵，居然跟我求的籤文一模一樣；同年同月，親上加親，我們是同事關係，並且原來就相處得特別好，更奇妙的是他的小名跟我媽媽夢到的居然一樣。我內心就默認這肯定是非常棒的緣份，加上我先生對我也特別好，簡直千依百順，本身人也特別溫和。我當時無論怎麼鬧、怎麼折騰他，他都不願意分手。可惜我當時不知：「不是冤家不聚頭」的道理，這是討報的開始，也是我未來2年噩夢的起點。

真正在一起後矛盾重重，一點小事都可以讓我們吵架。到最後我們進入冷戰狀態，可以一個月不說話，因為他工作的原因，常年全國出差，我們基本上沒有交流，他什麼時候回來，什麼時候走，家裡只有我不知道，而且平時也沒有任何交流，不然就是說傷害我的話；諷刺的是，只有吵架的時候，才是我們溝通最多的時候，並且一個

對別人文質彬彬的人，偏偏對自己的妻子惡語傷人。

到了去年底，因為一個導火線，婆媳關係、夫妻關係，我們之間的矛盾徹底爆發了！在這之前我們夫妻已經冷戰、分居分床了兩年，婆媳關係也不好，這次孩子直接被帶回了我婆婆的老家。最嚴重的時候，威脅我不簽離婚協議，不放棄孩子撫養權的話，就不讓看孩子。那段時間我不知道是怎麼渡過的，每天度日如年，心如刀絞，我養育了兩年的孩子，從來沒有離開過我身邊超過三天。我還有我的家人，每天都是以淚洗面，根本無法工作、吃不下、睡不著，那段時間我就瘋狂地瀏覽一些「佛學挽回婚姻」的文章，然後按照上面說的做，比如每天對著我先生的照片磕頭認錯、放生、施食、唸經迴向。

在那段時間我也反思了過去種種，確實自己以前有很多做的不對的地方。我也努力改變自己。可是，無論我怎麼認錯、改過，我先生就是極度地

排斥我、討厭我，連跟我說話都不願意。見不到他的人，微信上也不理我，就是一直催我辦離婚手續、罵我。到後來，他們終於願意給我看孩子了，在難得見到他人的時候，態度也是很差。

可能是冥冥之中的安排，在過了一段時間後，我先生做了個小手術需要在家休養半個月，那我就努力地表現，照顧他，討好他，可是好像無論我怎麼做，都已經沒有用了，我越是對他好，他越是討厭我。我好迷茫，這兩三年我為這個家也是力所能及地付出；而他自己也很痛苦，因為他本來是很溫和的人，他也不明白為什麼要對我這樣冷漠，但是他就是控制不住，就是很討厭我、排斥我。

在努力了兩個月之後，我越來越絕望。我甚至去做法事讓我們夫妻關係好轉，但是卻沒有用。那兩個月我一有空就唸「地藏菩薩」聖號，可能是菩薩感應，讓我想起了牟尼精舍。因為精舍現在已停止網路問事了，要請示得親自跑到臺灣。我

突然想到，直接把我助印正法經典的收據，郵寄過去給精舍，請佛菩薩迴向給我老公，希望能挽救婚姻關係。

在期待中，終於等來了週日精舍師兄的回信。當我看到回信的時候，我終於釋然了，本來我是非常恨我老公的，覺得你為什麼這樣對我，還拿我最在乎的孩子來威脅我。原來在前二世的時候，因為我不小心，害得我先生掉落懸崖，失去了生命，故受此報，並且佛菩薩還開示，要唸《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各108遍，迴向了結此因果，並再補善姻緣三經各168遍；最後，還要以誠心去努力經營婚姻，夫妻應該可以和好如初。

因為之前我助印了蠻多的正法經典，我就以印經功德迴向，很快就迴向圓滿了。最神奇的是，在迴向完我跟我先生的前世因果後，我先生居然開始主動找我，並且從此之後，不再惡語相向。慢慢的，我們可以正常交流，後來他會送禮物給

我。在這些開示都迴向完後，到今天才一個多月的時間，我們已經回到了最初剛開始戀愛時候的狀態，現在非常的幸福、快樂、和諧。

特別感謝佛菩薩還有精舍的師兄，要知道在那段時間裡，無論是求籤問卦，都說我們一定會離婚，那種絕望感，點滴在心頭。能遇到牟尼精舍真的需要非常大的福報，在迴向的過程中，還開示出好幾筆累世的因果業力，我自以為今世還是蠻善良的人，但是當看到前幾世業力的時候，整個人都震驚了，好幾筆都是致人於死的業力，才知道自己真的業重如山。

因為這次的婚姻危機，讓我對精舍深信不疑，在未來的人生中，一定會好好償還過去世的因果，並且努力的提升心性。也希望有更多的人可以看到我的文章，對精舍以及對佛法生起信心。在這個過程中，我也和同樣婚姻有問題的朋友交流過，並且把親身經歷告訴他們，但是發現基本上大家都不信，或者半信半疑，更有甚者，覺得我

神神叨叨、走火入魔。所以有時候福報不夠，哪怕把解藥放在他們面前，他們都不會去拿來吃，也不會去做。很多人深信佛法，並且也實修，但是碰到業力時，並沒有人去幫忙調節，也不知道怎麼做、該做多少，然後慢慢的就退失了信心，我在網路上看到很多文章，例如：「我已經唸了《地藏經》1000部了，為什麼現在還這麼慘」……，故而發出唸經沒用的結論，殊不知這無形中又造了非常大的業。所以能夠遇見解決方法的我們，都是很幸福、很幸運的。以上感恩！

(分享完畢)

對於許多人來說，能夠遇到一個與自己相依一生的伴侶，共同成長，共同進步，是畢生的願望；然而，若不知姻緣的本質，不知如何經營婚姻，則容易在婚姻之船觸礁時，種種驚訝、失落、不安湧上心頭。這三篇分享文都有相似之處，就是與另一半的婚姻不圓滿，心中苦不堪言；婚姻並非兩個人的事，也是整個家庭、兩個家族的事，

若能與自己的另一半相敬相愛，除了做一個好榜樣給自己的孩子看之外，也能進而影響兩個家族的生態與情誼，圓滿今世難得的緣分。

三位有緣人在了結因果後，都看到了非常顯著的改變，真是為她們感到高興，能有幸福的婚姻，除了先將彼此的業障，或干擾婚姻的業障迴向圓滿之虞，更要時時的注意自己的言行舉止。如同**蔡師兄曾說：「另一半跟您不和，要先改變自己，量大福大，要以包容心，跟他相處。夫妻若沒有一起修行，兩人心性程度會參差不齊，且會互相影響，要一起努力，彼此調整，從稜稜角角修到圓圓滿滿，格調和智慧才會提升，宇宙的事物相才能看得愈清楚，未來子女也會以父母為好榜樣，這就是圓滿的佛化家庭，給社會一個正面的影響。」（108.03.24／31現場開示阿伯的話精華語錄）。**

學佛人不一定要結婚，但結婚也不代表無法修行；因為修行是心靈的昇華，是一個淨化的過

程。您要不要結婚，佛菩薩並不會干涉，因為任何人的人生與修行的旅程與中繼點，都要自己選擇。若已結婚，或若打算結婚，一定要有負起責任的準備與擔當，對另一半、孩子、和彼此的家族一定要用心的對待與關懷，千萬不能「二心」，如同蔡師兄說：「真丈夫，不二色；真修行人，不戀財色」，這些都是為人，不論男女最基本的規範。

婚姻圓滿，圓滿婚姻，欲求美滿的家庭，除了過去世有廣結善緣，得遇理想伴侶之外，大多數的人所遇到的對象，多是討債、還債的關係。然而，即使您的狀況是後者，也無須氣餒，在今世只要多做更多的努力，來屏除惡緣，您也是有機會像這三位有緣人一樣，重回幸福的懷抱。若能夫妻兩人一起修行，一同提升心性，並且以正法教育子女，使他們長大後對社會貢獻，並能造福眾生，那這世界必定能因您們努力營造的佛化家庭，更加祥和、光明。在此與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

酒是穿腸毒藥，色是刻骨鋼刀

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「酒是穿腸毒藥，色是刻骨鋼刀」，酒、色、財、氣皆是人生的重大考驗，若沒有智慧、定力，就很容易失去理智，迷失自我，甚至與人結惡緣或造下重大業力。」

人生的修行考驗無所不在，我正處於考驗不斷的狀態中，看淡生死的關卡還沒結束，又迎來了色考。阿伯說：「干擾會在你最軟弱的地方下手」，我認為考驗也是。

我現在正過著很單純的生活，接送孩子上學和在家照顧先生，這麼簡單的生活都可以安排如此艱鉅的考驗給我，修行考試真的無孔不入。大兒子

的體質自小比較弱，為了加強他的免疫力，需透過運動來增強。孩子放學後，我會帶他去上籃球課，兒子打籃球時，我會在旁邊做功課。因為籃球課程需要續費的問題，兒子的教練私訊我告知相關手續。我續費後，這位教練藉機一直找我聊天，我這才發現，原來他一直有在注意我；也因為我都會陪兒子來練球的緣故，他每周都會特意過來這邊監督課程。

其實一開始我也有注意這位教練，不過是欣賞的態度，沒有其他心思。當時的想法是，要是以後兒子能長得這麼高、帥，籃球打得這麼好就好了。在我的生活陷入低潮時，一位陽光、高大、帥氣的大男孩出現在我身邊，就像及時雨一樣，滋潤我枯燥乏味的人生。相熟之後，我們的話題越聊越多，得知他哥哥得了很嚴重的腎病，需要移植換腎；我也告訴他家裡的現況。因同病相憐，彼此互相鼓勵，這位教練也藉此機會向我表白，每天都會傳訊息給我，說一些鼓勵的話，溫暖我的心。漸漸地，我感覺好像有股強烈的力量

互相吸引著，我甚至會想念他，關注手機，期待他發訊息給我……。我發現自己一步一步地陷進去了，還跟他出去約會吃飯。

持續兩周在矛盾與痛苦中度過，希望有人關心自己，但又覺得自己很罪過。在靜坐中不斷地反思：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，心裡知道這些都是不應該的，每個人都是自己生命中的過客，世間萬物皆是一合相，凡事都不需要執著，但是我卻不想從這個夢醒來。

教練是有家室的人，我也是有家室的人，如果不斷了這份情執，繼續發展下去一定會付出慘痛的代價，真是罪大惡極，我知道自己該清醒了，不能一錯再錯。我跟這位教練說清楚了，我們都是有家室的人，不能做出傷害自己另一半的事情，害人又害己，大家都要守護好各自的家庭，就此斷絕這樣的關係，以後就不要聯繫了。

檢討與感想：

一、若自己或對方已有家室，一定要趕緊懸崖勒馬，對其他異性保持「社交距離」，不然就會一步一步地走入傷人傷己的境地。

二、每天唸經、靜坐功課不間斷。如果平時沒有精進唸經，靜坐反省自己，若雙方的感情繼續發展下去，我一定會迷失自我，犯下重大罪業。現在知道自己犯錯，對於不該有的感情起心動念，一位師兄叮囑我，一定要誠心地懺悔，永不再犯，因為外遇、邪淫、介入別人的感情會影響自己未來的幸福。感恩這位師兄在我犯錯時不斷地提醒我，指引我走回正確的道路。

三、此生能遇到牟尼精舍是很大的福報，感恩佛菩薩和阿伯不捨眾生受苦，慈悲隨緣度眾，為我們指引正確的人生道路。精舍部落格每天都有感應文分享，要多多閱讀，反思自己不足的地方和及時修正。

四、外道願真的要趁早消除，因外道干擾會影響人的思緒、行為、心識、漸漸侵蝕善良的心性，所作所為都是邪思邪行。

以前不知道消外道願的重要性，一心只想為生病的先生消業力，為此也請教過精舍的護法師兄，可否先把業力消了再唸心性經文？護法師兄回答我：「可以，但心性未提升和外道干擾會影響。」看了眾多師兄姐的分享文才知道，外道願除了會影響自己的行為、情緒之外，還會干擾家人，所以必須儘早消除。確實如此，這段期間我的情緒波動很大，兒子跟我說：「媽媽，為什麼妳最近總是凶我和弟弟？」兒子的話讓我猛然醒悟，是自己沒有「善護念」，心隨著外境起伏不定，也讓孩子受苦。阿伯說：「修行，系在修清淨心和不動心。」因此，這段時間很努力地在唸消外道願的經文，希望能早日消除外道願。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「若心性還沒有轉念光明，干擾會非常多；心性若要光明，就是要應無所住，執心莫過重。」

(分享完畢)

世間的誘惑很多，若沒有修行，眾生很容易迷失、墮落。古代有一首打油詩：「酒是穿腸毒藥，色是刮骨鋼刀，財是下山猛虎，氣是惹禍根苗，看來四字有害，不如一筆勾銷。」酒、色、財、氣會令人迷失墮落，造成世間亂象，一般人在這些誘惑面前，是很難、很難克制自己的。除非有修行，能明事理，知道這些誘惑的危害重大，甚至會傷害他人、造下業力，並且鍛鍊堅強的意志力，能如如不動，杜絕誘惑……；否則，世人只要遇到酒、色、財、氣，一定會漸漸地墮入陷阱，難以自拔。

佛印大師有一首偈云：「酒色財氣四堵牆，人人都往牆裡藏；誰能跳出牆垛外，不活百歲壽也

長。」這首偈道出了世間凡夫皆愛享樂，易受表相迷惑，導致造業不斷，輪迴不休的苦果。要脫離苦海、跳出痛苦深淵，唯有修行這條路—消除業障、提升心性才能解脫。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「修行，係在修清淨心和不動心，此係至理名言；清淨心與不動心的修持，最難通過的就是財色關卡。若犯邪淫，心識會被淫欲邪念所佔據；若貪錢財，心識則被計較執心所禁縛，此二關卡使清淨心生不起來，使心識常處躁動，不得安寧；要努力唸誦《金剛經》，漸漸排除邪知、邪見、邪念，並且誠心懺悔，永不再犯過。貪財好色都是修行大忌，除了增添罪業，也是輪迴根本。」

「財、色、名、權、位，易讓人沉溺、墮落、迷失本性；修行到後來最怕貢高我慢、目中無人、為人傲慢。心放蕩不羈，就會有外境來考驗，如他人稱讚你，看你有沒有生貢高我慢心，又如他人毀謗你，看你有沒有生煩惱起執心，是否能

『毀譽不動，哀樂不生』？修行不是兒戲，身心處在磨難中，日久方能漸次提升心性。」

「什麼叫做無漏？即德性無虧，心口如一，養成好的德行，去掉不好習性。修行人必考財色，要修到對財色不起心動念，修到阿賴耶識清淨；起心動念的念頭都要是正的，佛菩薩就是如此，這樣的習性必須熟成。若動念，就要去轉移注意力；無起心、無動念、無生、無住、無滅、無生法忍。」

「每個人在巔峰時都容易迷失和造業，忘記初始時努力的過程，若又接觸財色酒氣，把福報耗盡，到最後就會一蹶不振，貴人無、財也無，最終一事無成。」

上述有緣人分享，因陪孩子去練籃球，結識教練，與之有一段不合宜的情感牽扯。所幸，有緣人有在修行，明白因果道德觀念，知道自己這樣的行為和想法是不對的，緊急懸崖勒馬，避免造

成更大的錯誤，導致嚴重的後果。有家室的人，要忠於自己的家庭，不能外遇、出軌、介入他人的感情或家庭。邪淫是重大罪業，一切皆有因果，各人造業各人擔，若觸犯上述之罪，自己的感情、家庭、人生運勢也會不順遂，一切的苦果都要自己來承擔。

相關文章分享：

〈邪淫惡業毀人生〉

〈向邪淫說不！揮別坎坷的命運！〉

〈邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！〉

〈致命的吸引力—幾近出軌的討報迷航〉

眾生輪迴多劫，在六道中來來去去，若沒有修行，沒有薰習佛法，沒有善知識引導，就會在五濁惡世中漸漸迷失，心性墮落，造業無數，甚至修偏入外道。當初造下這些惡因，後世的苦果還得自己償還。人被累世業力討報，被業力干擾，人生各方面一定都不會順遂，被煩惱、執心所束縛，在苦海中浮浮沉沉，痛苦無盡期。「人生酬

業」，人來到這世間一定要修行，才能提升心性，不再任由「無明」、「習氣」的牽引造下無邊無際的業障。

牟尼精舍推廣「因果債，功德還」，是希望眾生藉由誦經解決人生各面向的問題，免去「操煩」的煎熬與痛苦。人生的問題沒解決，煩惱太多，心就難以清淨，不能專心修行；佛菩薩慈悲度眾，利用各種善巧方便弘揚佛法、救度眾生。透過「因果債，功德還」解決人生問題之後，眾生就能無後顧之憂地精進修行，這是佛菩薩不捨眾生受苦的美意，希望各位都能多加善用與珍惜。

佛菩薩開示，「外道願」、「外道契約授記、「魔性」要優先誦經迴向，因為這是心性的問題，影響層面甚廣，還會召感諸多干擾，障礙自己也影響他人，導致人生窒礙難行。若本身或家人有重大且緊急的業力需要優先迴向，可向佛菩薩請示誦經的比例，依照佛菩薩的開示精進努力，一定能解決人生困境，修行有成就，從苦海中解脫。

古有云：「人非聖賢，孰能無過」，犯錯沒有關係，最重要的是誠心懺悔往昔所犯的過錯，下定決心改過，斷除無明習氣「不貳過」，這就是人為什麼要修行的原因。有修行，才能明白因果道德，了解世間萬物皆是一合相，一切都是假相，要「藉假修真」，切莫「認假為真」。在這娑婆世界中，要藉由各種相來修行，來去除無明執心，返還本自具足的佛性與清淨心，這都要靠學佛修行才能達成。

能修行，是殊勝希有的大福報。雖然，塵世間的誘惑很多，吃喝玩樂、財色富貴、權勢地位都有很大的吸引力，令人汲汲營營地想追求，這是人之常情。但，請記得，現在所造的業力與因果，來日都將一一償還，「萬般帶不走，唯有業隨身」，沒有人能逃的掉因果討報與六道輪迴，享樂墮落一陣子，可能就要付出受報磨難多世的苦楚，還望各位審慎思考、好自為之。

「人身難得，佛法難聞」，眾生在六道之中輪迴，能得人身、能聞佛法真的是希有珍貴的大福報。您現在已得人身，又看到這一篇文章了解學佛修行的殊勝利益，還請您好好把握，有困難就到牟尼精舍請示，佛菩薩一定會為您開示有效的解決辦法；沒問題的也請您精進誦經，把握稍縱即逝的光陰努力修行，替未來世鋪好一條光明的康莊大道。時間不等人，請好好珍惜與運用，現在的精進努力，都會有善的回報，功不唐捐！南無本師釋迦牟尼佛！

圓滿因果，隨順因緣

以下文章為一有緣人分享：

幾年前，我在網路上看到《因果濟世集》的案例，幾經努力，找到了相關的QQ群。剛好那段時間我大學同學A，得知她在異地創業的先生出軌了一位在娛樂場所工作的異性，她向我訴苦，我就把「因果債，功德還」的方法介紹給她，並邀請她進群。可惜的是，那時候她飽受家庭問題折磨，怎麼也提不起精神唸經。

同學A婚前與先生在原公司是上下級的關係，婚後是全職太太。後來先生創業，從事的就是他們之前的行業，所以同學A認為，該行業在當下的環境不可能會虧損，但她先生開始逐漸以「虧損」為理由，減少生活費，到後來說：「只能給孩子生活費。」後來同學A迫於經濟困窘，就請媽媽幫忙

照顧孩子，開始工作。直到先生攤牌，數落她的種種不是，要離婚了，我同學才知道，那段時間，她先生可能已經轉移財產，要準備離婚了。

我曾幫妹妹所生、診斷可能是腦癱的寶寶唸經迴向的事情，這位同學一直都知道，孩子迴向後有什麼改變，我都有跟她說。相關文章請參閱：**〈生長遲緩的寶寶竟然健康發育了！〉**那時候，孩子第一次迴向《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部成功後，再開示出《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各432部需完成，這個數字對於只唸過〈心經〉的妹妹來說，真的太多了。但當她看到第一次迴向成功後跟我說，新開出的經文她願意自己唸經，讓我可以唸經解決自己的問題。妹妹的寶寶在第一次迴向成功後反應逐漸活躍，體檢得到智力正常結果，復健治療效果很顯著。但隨後開示出的經文，可能因為妹妹忙於上班，也可能她覺得問題解決了，在唸了90多部《藥師經》後，就沒有繼續唸了。

前年勞動節前夕，我詢問她節日是否帶孩子過來玩，才得知孩子已經被醫院下了「胃造瘻」的診斷建議。孩子進食很困難，發育遲緩、佝僂（坐的時候都是坐在腰上、彎彎的），還有嚴重「漏斗胸」、容易嘔吐的問題。我搜尋了「胃造瘻」的病症，得知這個手術需要在身體開個孔，我覺得這個手術對孩子風險應該很高，而且也是治標不治本，不知道什麼時候才能拆除？妹妹的答覆是：「他們也在考慮，但醫院說這是唯一的方法，不做這個的話就只能等……。」前年中旬，我把自己平常唸的經文，全部湊給孩子迴向成功，孩子進食後嘔吐的情況，居然慢慢減少、緩解，後來通過中醫調理好了。去年初，孩子學會了走路，佝僂和漏斗胸都改善了很多，也有長高了。

我把這個情況跟同學A說了，在妹妹的寶寶改善期間，同學A也開始嘗試唸經。後來，同學A驚覺自己浪費了很多可以唸經的時間，如果早一點跟我一起唸經，說不定她的家庭問題已經解決了。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「渡眾，要看對方有沒有福報與機緣是否已到。」真正讓我同學精進起來的是QQ群裡一位師姐的分享，可能因為該師姐也是婚姻問題，所以我同學才有「原來唸經真的能解決婚姻問題」的真實感，也可能我同學的機緣那時候才算真的到了。

同學A的婚姻問題牽涉很複雜，她和先生育有兩女，她請示了自己、先生和小女兒均有欠小三；同學A與先生也有相欠債，孩子也有欠爸爸；同學A過去世也破壞過現在的小三和他先生的婚姻，所以又有公報；同學A的大女兒，也有已開示的業力經文，林林總總加起來，經文數字很龐大。我希望能幫助她，但我又明白自己並不能真的幫到些什麼。

一開始，她嘗試仿效QQ群分享的師姐，用印經功德轉換，希望能快速如願，但感情的事哪有那麼簡單呢？這就是阿伯說的：「此事要天也要人」

啊！如果只是化解因果，彼此的心性卻不改變，無法建立有效的溝通模式，時間久了，肯定會出問題。兩人相處要融洽和睦，化解因果、心性轉變、溝通無礙，三者都是缺一不可吧！自己唸經雖然時間會長些，但效果應該更明顯，也不會造成額外的經濟負擔。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「修行是潛移默化的改變，看起來每天都差不多，時日久了就差很多。」我很為同學A高興，雖然她總是會說自己還不行，但我每一次跟她聊天，都發現她有進步：她從覺得唸經太難了→開始試著唸經→試著精進→印經功德轉換→靠自己努力唸經→加入修行社團→轉發精舍文章利眾。佛菩薩開示：「先生會回來」，她也成功迴向了與先生「再續前緣」的福德資糧，剩下的，她就隨緣了。

我覺得她真的很棒！面對人生的困境，努力後隨緣，因為我們知道，不努力肯定會後悔，所以「努力」是我們最好的選擇。不要認為付出卻達

不到自己期待的結果，這樣很虧、很痛苦；我們之所以會痛苦，是因為我們執著於「自己期待的結果」，如果我們能放下對結果的執著，就不會痛苦了。至於虧不虧？其他的收穫，難道就沒有它們的價值嗎？不執著自己期待的結果，隨順佛菩薩的安排，說不定更棒呢！

什麼最吃虧？不努力，並執著自己期待的結果，不僅會後悔當初的不作為，也會因為執心，把自己的精神和生活都賠進去了，把自己變成一個可憐又可悲的人，就真的是用別人的過錯懲罰了自己！

（分享完畢）

不論是自由戀愛，還是經由媒合而成就的婚姻，都是兩個成年人自由意志與深思熟慮下的選擇。婚後生兒育女，除了需肩負起對家人的承諾與責任，更是責無旁貸的社會責任。因此，應審慎看

待結婚和離婚，不應兒戲，更不該憑著各人的情緒起伏任性行事。

童話故事都只寫到公主與王子浪漫、幸福地結婚為止，絕不會將現實生活中辛苦打拼的挫折與不堪，清楚、明白的說給世人聽。俗話說「一夜夫妻百日恩」，但事實證明，越來越薄弱的道德觀念，約束不了人們喜新厭舊、蠢蠢欲動的心。當初因戀愛結合的兩人，在一起多年，彼此已經是生命共同體，如果一方經不起誘惑，成了感情上的叛徒，確實會造成另一人內心的大窟窿，傷口很難癒合。

《阿伯的話－現場開示精華節錄》：「我們都是被眼耳鼻舌身意騙，人跟人之間是來消業的，所有的愛情、親情、友情只不過是業力的化身，所以裡外都要力求圓滿，庶免來世再墮輪迴，苦不得脫。」

「煩惱，不能解決問題；執心過重，放不下、想不開，無濟於事，徒增痛苦而已，故要好好修，好好唸經。世間之物都是借我們用而已，到最後都要回歸大地，來也空空，去也空空。」

人與人間的關係都是「業力」的顯現，人與人間的緣分不會只有今生，所有的相遇都是久別後的重逢。一世的因果業力無法有效獲得解決、無法圓滿，則生生世世註定在此因果迴圈裡繼續相遇、糾纏。換句話說，在屬於自己的因果圈中，永遠都是同一批人在演著同樣的戲碼，差別只在於彼此角色與身分的互換，所以才有文章中故事的呈現：「同學A和先生育有兩女，她請示了自己、先生、和小女兒均有欠小三；同學A與先生也有相欠債，孩子也有欠爸爸；同學A過去世也破壞過現在的小三和他先生的婚姻，所以又有公報。」

恐龍曾經是地球上最大的哺乳動物，在當時的環境中所向無敵，因此得以在地球生存1.6億年之

久，但遇上氣候劇變，恐龍適應不了當時的惡劣環境，沒有對手的強者照樣死翹翹。感情，也是如此！「人無遠慮，必有近憂」，這世上沒有不會變的人，也沒有不會變的心，「海會枯，石也會爛」，問題在於，當你以為能長相廝守的對方，已經跟你同床異夢時，你是否有危機意識，是否能察覺到彼此間的改變？你是否能如同學A般，遇到學佛的貴人，及時幫扶一把？還是繼續說服自己：「他只是逢場作戲，他還是愛我、愛這個家？」

因為愛過，所以傷得更深；因為愛過，所以才會執著；因為彼此曾經有約定，所以更不甘願放手。但情感能否繼續走下去，不是由認識的年份、由愛得轟轟烈烈，或者由這些年同甘共苦的恩情來決定，如果沒有確實找到問題的源頭，沒有從阿賴耶識裡的記憶去消除彼此的因果怨結，只怕任你「做到流汗」，對方還是有理由「嫌到流涎」，而你只能暗自垂淚！

世間萬物都是在「有無」之間變化，出生、成長、老化、死亡，這是一個輪迴，是生命的真實寫照。成熟需經過歲月的洗禮，歲月給了世人經驗和閱歷，這是年輕時無法體會與擁有的東西，要用時間去淬鍊。「我們之所以會痛苦，是因為我們執著於『自己期待的結果』，如果我們能放下對結果的執著，就不會痛苦了。」沒有一件喜歡的東西或人可以永久持有，痛苦的根源在於我們放不下握在手中的一切。感情不是一個人的事，需要雙方一起努力，如果一方用心而另一方不用心，雙方腳步不同調，那這段感情很難走到最後。

婚姻的長期經營，除了需要不易變質的愛情滋潤，尊重彼此差異的存在，包容對方有犯錯的權利與空間，學習聆聽和溝通的技巧外，信任和忍耐更是不可或缺的元素。但人有習氣的問題，當人放縱自己隨波逐流，並為自己找藉口，恣意享受肉體歡愉。若您已盡最大的努力，圓滿彼此間的因果相欠，對方能回頭，繼續走下去固然很

好；如若對方一意孤行，走不下去了，還請您能隨順因緣，放過自己！和對方好好說再見，也算是對自己負責，是一種感情的圓滿！南無大願地藏王菩薩！

輪迴(二)

輪迴二：二姑媽賴秀玉的故事

二姑媽賴秀玉出生於民國十九年，從小便非常勤勞，家中大小事情都有她勤奮的身影，十多歲便學大人插秧，(以前插秧都是用手工，不像現在用機器了)，因身手矯捷，便被包工作的工頭相中，加入插秧班的班底，到附近各村莊去包工插秧，因為二姑媽她們這一班，個個身手都非常敏捷，(是包工的工頭所精挑細選的)，所以附近村莊的人都爭相邀請，農忙時期，凌晨三、四點就出門，到傍晚天色黑暗才收工，因聲名遠播，連在濁水溪南岸的大茄苳(雲林縣西螺鎮大新里)的人也聞風來邀請，因在濁水溪的對岸，所以都是本莊附近先插秧完畢才到對岸，(因民國四十幾年間，交通還不太方便，路途又較遠，所以都是到那邊住，等工作忙完再回來)，二姑媽就是到大茄苳插秧

時，認識二姑丈，二姑丈長得方頭大耳，俊俏非凡，兩人很快進入熱戀，卿卿我我，男不婚女不嫁，相約白首。插秧期一結束，姑丈那邊便委託包工工頭來提親，包工工頭能言善道，足足把二姑丈大大誇獎了二個小時，講得我阿公阿嬤笑得合不攏嘴，約了時間二姑丈要親自來拜見阿公阿嬤，工頭回去後，阿公阿嬤就一直在講二姑媽的事情，他們在想二姑媽前世到底燒了什麼好香，這一世能嫁到這麼好的夫婿，阿嬤就說原來二姑媽會這麼好命，怪不得要生二姑媽那天的夜晚，隔壁的牛叫得特別大聲，阿公也附和著說：「妳要生秀玉的那天晚上，我就覺得那月亮特別的漂亮特別好看，星星也特別的亮，原來這一切早就安排好了。」那天晚上阿公阿嬤興奮得睡不著。

到了約定那天，阿公阿嬤一大早就起來備辦中午請客的筵席，全家總動員，個個分派工作，以便給乘龍快婿留下舒服的好印象。到了九點多，二姑丈及他的親朋好友一行六人便到達了，在包工頭的介紹下逐一奉茶，相談甚歡，阿公阿嬤把二

姑丈從頭看到腳，又從腳看到頭，看了好幾次，二姑丈也非常能言善道，談他過去的英雄事跡，順便談他未來擘劃的事業鴻圖，直講得阿公阿嬤更加心花怒放，久久不能自己。二姑丈他們回去以後，阿公便告訴阿嬤，明早準備些水果，我要去廟裡拜拜，叩謝神明，感謝上天幫忙，使我們能得到這麼好的女婿，，阿公阿嬤一直想不透為什麼這麼「好康」的事，竟然會發生在我們家裡，村中鄰居，親朋好友，凡見過姑丈面的，便都跟阿公阿嬤道賀，從來沒見過這麼方頭大耳的女婿，以後一定是了不起的人物，這是大官還是富貴人家的面相啊！

民國四十三年，二姑媽與二姑丈結婚了，結婚後也就是二姑媽這一世血淚噩夢的開始，新婚燕爾甜蜜時光維持不到半年，姑丈便原形畢露，姑丈好賭，從懂事時一學會賭，就跟賭結下不解之緣，不但賭還與人合夥作東，他皮膚白皙就是從來未曾農作，不曾曬太陽，整天白天睡覺，晚上賭博，為了賭他把姑媽陪嫁的金子全部拿去典

當，孩子一個一個生下來，頭胎女兒，二、三胎男兒，姑丈全不理家庭生活開支，賭贏的時候偶爾會買一兩次菜，因為他沒魚沒肉吃不習慣，賭輸的時候便回家跟姑媽要錢再賭，賭性一向非常堅強，就連姑媽生產，坐月子也見不到他的影子，有時一出去賭十天半月才回來一次，姑媽要忙田裡的農作，又要照顧小孩，有時還需外出作工種菜貼補家用，姑媽整天以淚洗面，在每個孤獨的夜晚，暗自垂淚到天明，人前不敢哭，人後常啜泣仰天悲嘆為何這麼「歹命」。

忙到三個小孩都上小學，心想小孩都能獨立，她可以專心做田裡的事情，還可以幫人種菜再多賺一點錢貼補小孩教育費用。可是人算不如天算，姑丈這時外面有了女人。

這個女人是在賭場認識的，是個有夫之婦，也是好賭成性，丈夫懦弱無法管住。姑丈因賭債不少，還有姘居的女人外面也欠了不少錢，所以決定把姑媽賴以維生的三分地賣掉，這件事一直在

暗中進行，不讓姑媽知道，直到過戶完畢，有天姑媽到田裡農作，新田主才告訴姑媽，姑媽當場嚎啕大哭，急著到賭場找姑丈理論，姑丈在賭場一聽到姑媽找他，便從後門跑回家。姑媽一向祇暗嘆歹命，因為丈夫是自己挑的，很少對姑丈惡言相向，可是這一次她蓄積長久以來的怨氣一下子爆發出來，大吵吵到隔壁鄰居都趕來勸架，那天從中午一直吵到傍晚。姑媽那天都沒吃，那天晚上也沒睡。第二天一早便到隔壁村莊的農藥店買了一瓶農藥，準備自殺一了百了。可是姑丈似有防備，見姑媽一拿起農藥便一把搶去，任憑姑媽又哭又叫，那幾天姑媽都沒吃飯，換成由姑丈煮飯，菜由外面買回，姑丈又發動親戚朋友輪流勸姑媽，賣都賣了，賺錢再買就有，孩子還小不能沒有媽媽，千萬別想不開要堅強點。直到姑媽打消死意，氣消了以後，姑丈才敢再出去。這前後總共經過一個多禮拜。

少了三分地的農作收成，姑媽的日子過得更艱辛，所以三個小孩都僅讀到國小畢業，就到社會

上學技藝謀生活了，大女兒去學食品加工，大兒子和二兒子去學水泥匠造房子。沒多久男婚女嫁，大女兒嫁到田尾鄉，大兒子結婚後搬到台中太平，二兒子結婚後住在西螺大茄苳。這時孫子一個一個出生，姑媽忙著幫忙照顧孫子，忙得不亦樂乎，也暫時忘記那“歹命”的人生，姑丈這時也住在家裡不再“漂泊”了，因為人老了，錢也花光了，而且還得了輕微的老人癡呆症。二兒子總共生了三個男孩，沒生女孩，因為從小就是姑媽帶大的，所以感情非常好，尤其是第二這個孫子聰明伶俐最得姑媽歡心。姑媽以為她人生的苦難折磨應該結束了吧！三年一運好歹照輪，應該是否極泰來的時候了吧！

民國九十六年，這三個孫子先後到西螺大菜市場幫忙送菜給菜販，第二這個孫子勤快又聰明，非常得老闆的歡心。某一天，老闆的朋友造訪，老闆便帶朋友及第二這個孫子到外面吃飯喝酒，直到晚上十點才回家，因為喝了酒天色又暗，騎著摩托車一不小心，竟撞到停在路旁的拖板車車

底，送醫不治，噩耗傳來全家哭成一團。喪事剛辦完，第三這個孫子在菜市場送菜時，因年輕氣盛與人爭快互不相讓，結了怨隙，竟利用送菜空檔率眾尋仇，當場將對方打成重傷，送醫不治，被判十五年。隔了半年姑媽的二兒子因在工地喝了酒，在從西螺開車回大茄苳的路上自撞路旁大樹，車毀人重傷，附近醫院皆拒收，被送到沙鹿童綜合醫院，不但需頭顱開刀，而且還雙腿截肢至大腿。姑媽這時一夜頭髮全白，有眼淚流到沒眼淚，心神俱碎，姑丈也遭逢這連番事故打擊後，變得自閉，自己關在一間小房間裡，足不出戶。更悽慘的是姑媽這時竟被驗出罹患子宮癌末期。

姑媽往生的時候，祇剩皮包骨，真的就是骨瘦如柴。而且過度的悲傷，腦識已完全退化。姑媽一斷氣全身馬上變得冰冷，且嘴巴一直張得很開，我到達時姑媽已往生一天的時間了，我請表哥、表嫂為姑媽唸誦：「地藏本願功德經」迴向，可

是表哥、表嫂是信仰“日蓮正宗”，地藏經唸不習慣。

回家後請示觀音恩師，得知姑媽本世係來受報，受報完後就直接出生魚族了，除非我直接為她誦經超渡，我便為姑媽修持觀音明心法門三天。直接迴向給姑媽，讓她再保有人身免墮水族。

出殯當天，由我擔任“封釘”，我在封釘的時候，在姑媽的頂門灌注白色琉璃光，淨除本世的一切煩惱憂慮，血淚記憶，再灌入修行學佛的種子，並植入她的阿賴耶識裡，且加灌一朵白色的蓮花，俾在修行路上早日與佛相應。

回家後便於當日晚上，作完功課後，便即入定了解姑媽的過去世因果。

姑媽過去世為男眾，生於清同治年間，福建省漳州地區的員外，承接祖上的龐大祖業，可是雖為員外卻為富不仁，視錢如命，對於公益濟貧分文

不捨，且對下人非常苛刻，對於做錯事及不勤奮的佣僕，所使用的凌虐方式非常極端，即在後院置一大鍋鼎，將水燒滾，再命三個得力強壯的下人，將犯錯及不努力工作者抱住，然後將腰部以下及雙腳強行置入滾燙鍋鼎中，任其哀嚎，直至聲嘶力竭，再將其拉出。她的二兒子、二兒子的第二兒子及第三兒子，就是這三個得力強壯的下人。而姑丈前世為一貌美如花之女眾，已有青梅竹馬互許終身之伴侶(其便是與姑丈姘居之女士，前世係其互許終身之人)，姑媽當員外時相中前世的姑丈，用重金收買其父母，拆散熱戀中的倆人，將其收為侍妾。

姑媽在往生後第三十七天，蒙恩師告知姑媽已投胎到雲林縣斗六地區，是一個有在修行念佛的家庭中，本世仍為女眾。

而姑丈也在姑媽往生後三個月，在林內鄉的安養院中安詳往生了，往生時他已完全不認得任何人了。

勸君修行要趁早，
莫待業力臨頭報。
任您富貴日沖照，
難敵因果相循找。
今年花開顏色好，
明年花開復誰在。
學佛轉心銷定業，
念經持咒樂逍遙。

家人通通針對我，原來前世我..居然如此

以下為台北賴師姐網路請示，她的問題已經處理很久，也相當認真。目前徵得同意後，分享故事。以下為師姐第一次來信所寫的文件：

※您好，我目前所遇到的問題狀況如下：
民國98年中時因為當時的朋友介紹而遇到了現在的先生，當時我們交往了約半年左右，中間大吵小吵不斷，因年紀關係，我提議年底時或許可以朝向結婚發展，結果吵的更劇，我便發現這個人似乎不太適合我。正想要提分手時，竟然發現懷孕，但因為曾經有高人指點過我，約三十歲前後會有一個兒子的命，再說拿孩子實在是很罪過的事情，我只好選擇硬著頭皮結婚生下孩子。懷孕過程中也是時常爭吵不休，爭吵點大部分都是因為先生說話的態度極不尊重、冷言嘲諷。很好笑的是，當初介紹我們認識的那位朋友，竟在婚後

才被我發現他們之間有很複雜的借貸關係及不尋常的男女關係，先生還常為了這個女人而和我發生爭吵。

孩子出生後在坐月子期間常常整夜哭鬧不休，婆婆原本的態度在出生前說要幫忙帶，結果孩子出生後坐月子期間夜裡卻根本不願伸出援手，推說沒聽到孩子哭。先生又推說不會帶，認為帶小孩不干他的事，尤其是夜啼時，甚至為此直接換房間睡，完全不願幫忙。在婆婆的觀念裡又認為帶孩子只是媳婦的事情，可以接受自已兒子在房間裡打電動上網，卻不得見我多睡一點...

一年多以來，中間經歷了我因為想要參加國考而特別休了半年的假期，過著晚上帶小孩，白天又得讀書拼考試、睡眠不足的生活，只為了希望可以換到一份更好的工作，因為夫家的人不喜歡我的工作需要輪班。直到去年的十一月份，我的身體因為長期夜裡睡眠不足(孩子幾乎天天夜裡都在哭哭啼啼很不好睡)，白天又得上班工作，先生只

會冷言嘲諷指揮卻又不會幫忙，婆婆放任老公沒責任感卻又要求我一定要自已照顧小孩。原本娘家媽媽見我體力透支想要幫忙帶，但婆婆卻不肯放手，但她自已卻也不肯全心幫我照顧孩子，晚上下了班也要像跑百米的一樣，只要晚回到家十分鐘，婆婆便在詢問：為何這麼晚歸??(當時先生卻仍躲在房間裡玩電腦...)心裡壓力再加上夫妻早已失和，我實在是心力交瘁、身心俱疲。往日的朋友許久不見，看到我都嚇了一大跳，連忙問我發生什麼事了、是不是生病了?娘家父母親見我面黃肌瘦，又常常生病感冒，漸漸得知我在夫家的情況，便和婆家告知要我在娘家待上一段時間幫我好好調養。惟獨夫家的先生、婆婆仍視而不見。

自去年十一月份住回娘家後，原想要把孩子一同帶回來，但先生堅決反對，只好把孩子留在婆家，我獨自回娘家調養。這段時間，先生從未關心過我的身體狀況，詢問起我身體狀況時全然沒有關心，還說我不負責任將孩子「丟」在婆家自

已走人、我在裝病等，已全然沒有夫妻之情。事實上，我是很愛這個兒子的，現在最最不捨的便是因為這個孩子。目前孩子的照顧狀況為：只要我休假時，便會把孩子接來娘家與我同住幾日待我上班時間再送回婆家。月休為見紅字便休，但為排休，目前我對於這段夫妻關係實在是已經心死無力了。

以下為師姐處理一陣子後自己整理的請示原由與結果：
※結婚二年來，丈夫常無故以言語漫罵、譏諷嘲弄;並且從不體貼分擔家務，常以惡言相向，現欲離婚並爭取小孩子的監護權。再者，本世的工作運勢也是一直不好，一直無法遇到一份好的工作機會。

後來，陸陸續續處理事情後，心境也有點改變。經佛菩薩開示，原前世強搶別人丈夫，介入別人家庭，而導致對方妻子投海自盡，本世丈夫便是

前世所搶的那位丈夫。也因業主菩薩的干擾而無法遇到好的工作機會。

經佛菩薩指示：先行迴向經文各12遍給今世的丈夫，以了卻前世的因果業緣。另外還需迴向經文各54遍以助事業運勢。以及還需迴向經文各54遍以助小孩子的監護權方面的取得。

以下為精舍師兄回覆，：

爭取扶養權，其實有難度，本部份也有因果，雖上次有開示，但蔡師兄請師兄姐不寫入開示文中，怕您打擊太大。爾今見您修的也認真的，所以決定告訴您，還請您繼續保持精進。

還記得先生跟您的因果嗎？您前世為第三者，介入人家的婚姻。丈夫就是過去世與您出軌的那位先生，當初您破壞的家庭，造成對方的太太自盡，那位自盡的女主角，本世...就是您的兒子。

雖然您有做功課迴向兒子，但有時候那是佛菩薩巧妙的安排，讓您了結這條業障。

以上，因果即是如此，無論造過什麼業障，來生都會巧巧妙妙的遇到，想逃也逃不掉，明明是討報，卻可以讓您「愛不釋手」，心甘情願的接受。佛菩薩明示：爭取扶養權，雖然您有迴向，但是有難度。畢竟這小孩的姻緣與他們是比較深的，老實說比您深很多，你把上述的因果想想就知道。

講到這，不知道您有什麼想法。希望藉由這次的事件，您可以好好想想人世間到底都存在什麼東西？親情、愛情、家人、朋友、仇人、恩人...，眼前上來說看起來是如此，但到了下輩子，到底變成什麼？

這就跟演戲一樣，這輩子您這麼演，下輩子又變成不同的角色，一直無盡的演下去。自己一人，未必孤單，**您得要好好修行，看透這些事實的本**

質，您才有機會「不要再演」。這番話，也許您現在聽不進去，但請您要多看幾次，好好記著，這是您解脫的鑰匙。

※後來師姐又來信，牟尼精舍的諸位師兄姐您好：

首先，謝謝您們的回信告知。其實，歷經了佛菩薩的開示、先生、家人的反應甚至是與這個孩子的相處狀況，在心裡深處，其實我是有想到過的，只是一直希望不要真的是這樣。(尤其師兄在開示文的最後常常勸我要看的開)

因此，接到您的這封來信的同時，雖然仍是不捨，但另一方面我卻有一種豁然開朗的感覺。畢竟，前世的恩恩怨怨，我一介凡人無法得知，但就今世做媽媽的立場和角度，自然會希望小孩子過的好，不會可憐或被虐待。人各有命，這孩子也有自已的因緣要受。收到您的回信，我想這個心我應該是可以安了。以上，真的萬分感謝您們了^^

希望師姐除了好好精進修行外，也要記得多行善功，幫助需要幫助的人。也可將我們的資訊與人分享，畢竟這世上需要幫助的人太多了，一起努力吧！

近來請示的人真的很多，光是看網路與電話請示的數量就知道，時常都得辦事到晚上六、七點才辦完。無論您做什麼樣的事情來利益眾生，您的心態一定要對：有些人只是照著形式去利益眾生；有些人雖照著形式但卻很積極、很主動的想多救一個是一個。這兩種心態，雖然做一樣的事情但得到的卻不同，而且大不相同。佛心就是慈悲心，想要成佛先學慈悲。總之，萬法惟心，時間證明一切，努力功不唐捐。

真修行是在日常生活中
真慈悲也在日常生活中
這些都不是隨口說說，而是身體力行。佛國淨土非在九霄雲外，只在言行舉之間，一起加油吧！

星雲法師，菜根譚：

一日修來一日功

一日不修一日空

真正修行在日常

佛道本在生活中

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報(三)

以下為一位請示者分享，來文照登：

本人請示：「欲清除累世及現世之邪淫業障怎樣才能圓滿？」。佛菩薩慈悲開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各3000遍！」

沒錯，只是「邪淫」業障就要經文各3000遍！希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。阿彌陀佛！

本人現時30歲，已經歷了三段婚姻。看了《因果濟世集》後得知這是邪淫其中一種果報，現分享自身經歷希望各位引以為戒。

本人於4歲時，因一次用被子磨擦到下體產生快感後便不能自拔，直到現在得悉恐怖的果報後不敢再手淫！於中學期間，曾與男朋友偷吃禁果，但換來的只是被當成洩慾工具（每次放學男朋友都問「你家還是我家？」），我感到厭惡，最後分手收場，幸好未有造成大錯成為未婚媽媽。可是，從此以後我的愛情都沒有好結果！

第一任丈夫是我於高中兼職時認識，畢業後有幸找到一份薪高糧準的工作，便想快點和他成家立室。可惜父母親嫌他薪水低、學歷低因而反對，反叛的我堅決要結婚，故此我離家出走，搬到他家住並和他結婚，而母親自此患上抑鬱症。結婚半年後，由於第一任丈夫自卑心作祟，常貶低我及發我脾氣，從此我不愛回家，寧願跟同事吃飯和通宵KTV。這時，我迷戀了一位男同事（第二

任丈夫），我趁KTV時喝了很多酒扮醉，其後跟他表白並發生了關係，之後我便跟他在一起，最後結了婚生了一個女兒。

其實喜歡第二任丈夫時，我是知道他嗜賭和喜歡嫖妓，但我第一眼見到他後，就是莫名其妙的迷戀他，我相信他會為我而改過自身，他也答應了不再借錢和對我說謊。結婚後我承擔了他的債務（前後大約50萬元，讓我離婚後一直要還債）。我天真以為一切可重新開始，怎知結婚兩年後有天他的債主向我追數，我才得知他又向財務公司及親戚朋友借錢！因為他一再欺騙我，我怒火中燒並跟他離婚，起初他不同意但我將他的事告知我父母，他便同意離婚，而女兒由他照顧。

現任丈夫是個有婦之夫，結婚十幾年從沒出軌，卻對我一見傾心向我表白，最終我被他誠意感動，願背負小三罪名及其他人的白眼跟他一起，最終都有幸能跟他開花結果。

其實，跟第一任和第二任丈夫結婚後，我都不斷有外遇（多數是一夜情），去了一次夜店後更是上了癮。從前不化妝的我開始變得濃妝艷抹，穿衣暴露，希望吸引異性目光，我感到前所未有的刺激更沉淪了性愛。除了去夜店和跟不同的男同事一夜情，我還看A片和手淫。

現世報：除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎......等），還時常發綺夢導致精神不濟。其實穿衣暴露會吸引邪魔嘬精氣；令人想入非非更是罪大惡極，死後要去寒冰地獄和抱柱地獄等受刑！和現任丈夫一起後，雖然我已修心養性，改過自身，但是從前看A片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！

現在分享自身經歷，希望大家要戒邪淫和潔身自愛，否則毀了自己一生！現本人對各仙佛菩薩懺

悔，並承諾不再看A片和手淫，希望不會再有婦科病和發綺夢，阿彌陀佛（合十）

（自述結束）

有緣人因當時年輕尚未成年，染上了邪淫及手淫，日後形成惡果，使其婚姻及感情都發生障礙。經慈悲的佛菩薩開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各3000遍！」才能圓滿清除累世及現世之邪淫業障。可見，邪淫因果業力的討報是多麼的可怕啊！

經文各3000遍的業報有多重？一般就我們的認知，需要唸誦經文各36遍以上就算重罪了，如此，「3000遍」到底要受多少罪呢？實在難想像。為什麼這麼多呢？其實再回顧一下有緣人寫的案例就能明白！其中有緣人提到有一段婚姻是當小三而促成，光是這個當「小三」，上天就能震怒了！記得先前有則案例，是介入人家的婚姻的因果，菩薩開示要圓滿此過得要唸經文各720

遍！(不是每人都如此，只是編者曾看過這樣的案例)上述的3000遍就是含有這樣的業報！

也記得先前有則開示，有人請示事業不順，菩薩說唸誦經文各200遍就能找到工作，使事業順利！相較之下，這個「3000遍」的阻礙，根本跟山一樣高！奉勸世人，貪圖一時的享樂，將可能換來無窮無盡的災難！短短的幾年，竟能讓自己望後一片灰暗！此話不假，務必謹慎當心！

邪淫會受什麼果報呢？《地藏菩薩本願經》閻浮眾生業感品第四：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」

「雀鴿鴛鴦報」是什麼？淨空法師：雀，青蓮大師註解裡面，特別給我們註明孔雀。換句話說，邪淫的果報是畜生，畜生道。想不想到畜生道去？不想到畜生道，決定不能種這個因。（引用完畢）

感恩有緣人為眾生分享自己親自經歷的人生經驗，因邪淫的因果業力現前討報，有緣人說她的現世報是：「除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎……等），還時常發綺夢導致精神不濟。……但是從前看A片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！」

佛法講因果，「種如是因，得如是果。」因果就是世間的真相，有緣人知道因果後痛改前非，懺悔己過，莫再造作；果能如此，則人生將能改變，諸事趨於平順！「佛是大醫王，能醫眾生病。」只要您相信佛法，就會有辦法改變您的一生！

有緣人藉由分享自身經歷奉勸世人：「希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別

人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。」希望大家要戒邪淫和潔身自愛，莫貪一時片刻的風流快樂，最終落得婚姻感情不圓滿、疾病纏身、終身困苦啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「修行，自心要清淨，若不清淨，求任何事都沒用，還是六道輪迴。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

「您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

家庭成員的組成，來自因果業力

◎案例一：

以下為一位師兄來信請示，來文照登：本人自幼父母常爭吵不斷，家庭失和，父母離異收場，並且兄弟不睦，雖今已長大，各自發展，唯本人皈依佛教，便對此段家人過往耿耿於懷。故想請教家人前世因果關係為何？（來文結束）

佛菩薩慈悲明示：

⑴父母問題係因果所致：父親前四世為縣太爺，覬覦一位有夫之婦的姿色，先對其先生扣上莫須有之罪名，使其含恨入獄，家庭破碎，爾後父親再利用權勢強納其妻為妾。這位丈夫曾對天發誓，求上天主持公道，故遭此報。

⑵哥哥為當初之捕快，與父親同流合污，造下共業，亦為當初強取人妻任務之直接執行者，為共業圈的一員。

⑶您與哥哥另有因果：您倆前三世合夥做生意，但錢財全被您獨吞，所以造下業障，正所謂仇人見面，分外眼紅，所以本世您遭受如此的對待，須先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

後來師兄又來信：您好，非常感謝佛菩薩慈悲開示。想請教師兄，在父母那段與我哥哥當捕快的敘述中，其實我看不太懂，裡面似乎沒有提到我母親。只看到父親與哥哥造業，那跟我母親關係為何？

我父母不合，即使到現在還是仇人一般。我哥哥也很看不慣我母親，跟母親不合，但的確跟父親

比較合得來。還是說因為我父親造業，所以得到果報就是家庭失和等等？

還有我要持誦這三部經典各168遍，地點不拘嗎？只要誠心，在家、出外亦可？謝謝回答，有佛菩薩幫忙，我真的很感謝，我會開始一點一點持誦經文，早日消業。（來信結束）

精舍師兄回覆：「您父母的關係為業力干擾，您父親過去世就破壞別人的家庭，那他本世家庭怎麼會和樂呢？種如是因，得如是果，切勿怨天尤人。」

誦經部分如您所說，誠心為要。

◎案例二：

中部一位師姐來信請示，以下來文照登：

⑴先生不管對或錯，一開口就是罵我，從來不挺我，只聽婆婆的，是個媽寶。

⑵最近先生對我時常在念經有意見，雖然還不到嚴格禁止，但他常罵我念經沒用，叫我不要念了。（公婆也是，他們覺得念那個沒用，因為之前我跟他們說要念經才容易懷孕，但我還沒懷孕。）

⑶公婆和先生喜歡把我關在家裡，就算出去也不方便，連回娘家和爸媽吃飯也不高興。（因為沒有回來弄中餐和晚餐）

⑷我知道這一切都是因果，不知道要多少的功德才得以圓滿？（來文結束）

佛菩薩慈悲明示：

⑴先生問題：從小養成的習慣，並無因果業力干擾。

⑵前五世，您貴為員外，公婆及丈夫都是您的姨太太，您當初一樣把她們管得很緊，不讓她們出內院，故您現在遭此報，需先誠心懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

(3)懷孕問題：另有新業障干擾，須誠心懺悔，並誦念三經各360遍。高僧大德言：「歡喜做，甘願受。」當初干擾別人，現在被干擾是理所當然。而且經由這次例子，您也可以曉得什麼叫落井下石，當您越想得到時，以前您所造的業障就會趁這個機會來干擾，讓您所求不得，所以要廣結善緣才是根本。

◎案例三：

南部一位師兄來信請示，以下來文照登：弟子想問夫妻與女兒的「親子因緣」及「恩債情形」，並請示圓滿之道。

⑴親子緣分無非報恩、報怨、討債、還債。弟子今有女兒，懇請佛菩薩開示弟子夫妻與女兒的因緣為何？如為恩、還債之善緣，請示讓善緣更加圓滿之方；如為報怨、討債之非善緣，請示趨吉避凶之道。總之，祈願圓滿與女兒的因緣，俾使女兒接受弟子夫妻的教導，成為有益社會大眾的善人。

⑵懇請敘明今世為親子之因緣，感恩牟尼精舍佛菩薩與諸師兄。（來信結束）

佛菩薩慈悲明示：

您前四世，太太前五世時，兩人為道友，皆男眾。兩人常在一起，相互研討佛理，故結下此世

善緣。那一世即發下誓願，來世還要在一起，故本世應該好好珍惜。

女兒：女兒的前六世也是您的女兒，因結下善因緣，本世是來報恩，所以須好好教養，讓善因緣更能持續。至於迴向部分，可定時以您專修之經文迴向即可（咒語與佛號不迴向，當您的修行資糧），或遇有業障討報時助其還清，畢竟她還小，還不會課誦經文，待長大再好好教育。

善惡因緣，苦樂各異。每個人有不同的家庭，組成家庭的原因是用肉眼看不見的「因果」，但這顆因果的果實卻會依照當初的設定來發芽。

比如說夫妻：如果前世的緣是相欠，甚至是害命，兩人相遇時一樣會相當甜蜜，但等到時間一到，因緣成熟，當初的甜蜜變成殘酷。

兒女：如果前世的緣是相欠，甚至侵占，小孩出生後可能相當乖巧、受人疼愛，但等到時間一到，因緣成熟，當初的孝子變成逆子。

兄弟：如果前世的緣是相欠，甚至傷害，兩人剛在一起時或許相當和樂、無所不談，但等到時間一到，因緣成熟，當初的手足變成仇人。

不同緣分，不同結果。曾經有因緣的人，無論是善是惡，本世再度相遇，不外乎了結緣分。遵循倫常道理，無論是討報還是報恩都該要好好對待，並且配合「因果債，功德還」，早日將相欠的部分還清。如果後來逆緣盡了，就算不再見面，至少也不再相欠；如果還有相欠，天涯海角，來世必定再見呀！

家暴不再的嶄新婚姻生活

以下一則有緣人來信分享，來文照登：

弟子頂禮牟尼精舍各位仁者，以下是誦經期間與誦經後的感應心得，文筆粗略，但字句出心。以此拙文供養有緣的大德們，再次拜謝諸位仁者。

阿彌陀佛，感恩佛法拯救了我，感恩牟尼精舍指點如何還因果債，一年多就讓我生活得到翻天覆地的改變，把我從人間煉獄救出來，跟各位有緣的仁者彙報一下我的情況，希望讓更多的人對佛法產生信心。

認識丈夫前我是開烤肉店的（阿彌陀佛，在這裡向所有我殺害的眾生懺悔），開店的資金是給別人當了五年的情婦得來的，結果可想而知，一年後店倒閉，賠了將近兩百萬人民幣，我和那位有

婦之夫也分手告終。原因是我脾氣超級不好，他一直對我百依百順我還是不依不饒，逼他離婚，在這裡向這位先生以及這位先生的妻子深深懺悔，他實在受不了我的無理取鬧，只給我發個短信，我們就分手了。

分手後我在婚戀網站認識我現在的丈夫，剛開始我們相處不錯，他也很遷就我，其實我心裡一點都不喜歡他，沒怎麼把他放在眼裡，自己高高在上，後來實在不想在一起，不知如何開口提出分手時就發現懷孕了（邪淫，未婚先孕）。因為當時已經學佛了，不能墮胎，於是我們就結婚了。由於我們認識期間，我被一個姐姐帶去學七天的傳統文化震撼了，所以發心改變自己的臭脾氣，一切都是反省自己，忍字當頭。帶著這種發心我進去了婚姻，噩夢開始了。

婚後發現丈夫脾氣非常暴躁，我們和丈夫的爺爺住在一起，那時爺爺已經八十多高齡，但如果老人家哪裡讓丈夫不高興不順眼，挨頓罵是少不了

的，甚至也有過輕微的肢體動作。對我公公也是如此，稍不順眼就破口大罵。對我婆婆更過分，不僅罵我婆婆，還把我婆婆家砸了好幾次，也動手打過我婆婆，我們全家人都很怕他，我婆婆甚至只要看見我們家給她打電話就嚇得腿發軟，不敢接電話。

先生對我也是如此。我每天在家裡有幹不完的家務活，還要一個人帶孩子。他沒上班也在家待著，我哪裡做的不符合他的心意就會招來咒罵，比如孩子哭鬧、微波爐熱菜的順序不對、馬桶髒了、整理衣服沒有把衣服翻到正面等等都不行。有一次他罵我，我冷笑了一下，但我什麼都沒說，也遭來一頓毒打，打得我大便失禁，去蹲廁所，但他追到廁所裡繼續打我，我邊上廁所他邊打，但我都忍著，做還債想，一定是我欠他的，他才如此對我等等。

可這些都是表面功夫，其實我心裡嗔恨無比。看到丈夫，或者聽到他的聲音我都無比怨恨，甚至

希望我們兩個哪個能短命點都好，就是不要在一起相處了，真的非常痛苦。每天在家大氣都不敢出，話也不敢說，生怕哪句不對又是一陣腥風血雨，簡直是過著生不如死的日子。我在家裡每天拼命的幹活，唯一放鬆的時刻就是帶孩子出去蹓躂玩的那兩個小時，能喘口氣，給家人打個電話。

我一直沒敢跟家裡人說這些，直到後來我媽發現丈夫脾氣不好，就花了好多錢找個神婆，問我丈夫是否動手打我，那神婆說「打了」，還把細節說出來了，我媽就問我何時，勘驗神婆靈不靈，我才告訴她真相，我媽很急，為這事又找那神婆作法，又花了很多錢，都沒有效果。

每天晚上孩子睡覺我都要看很多關於佛法的文章作為精神食糧，沒有佛法支撐，我早就崩潰了。有次看段師兄的微信公眾號裡有篇文章，說透過牟尼精舍看因果，得到指點，給生活帶來改變，於是順藤摸瓜，找到《因果濟世集》。這些善書

猶如救命稻草，我如饑似渴的閱讀，文章內容一遍遍讓我對佛法加固信心，也對生活重新燃起希望。

感恩佛菩薩加持，讓我找到牟尼精舍的聯繫方式。通過電子郵件聯繫牟尼精舍的仁者告訴我，我與丈夫的因果關係，某一世因感情因素我用斧頭把他砍成重傷不幸往生，故招此報，需要誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各106遍化解。這種地獄般的生活，終於有了出口，我欣喜若狂。

寫到這裡時我依然激動，有很多心裡話想跟有緣看到此篇文章的仁者大德們說，無量劫以來我們造了那麼多不可饒恕的罪業，本應該承受無邊無際的痛苦與懲罰，可只要我們知錯、肯回頭，只需通過誦經、唸佛，就能使生活狀態轉變、離苦得樂，太不可思議了——我誦經僅僅一年多，生活就已經翻天覆地變化開來。

很慚愧，剛開始我還是夾雜懷疑的心誦經的，到底行不行？管不管用？我誦經丈夫就不再打罵我了？真的嗎？就這樣第二天趁孩子與家人睡午覺時我去佛堂誦經，第一次誦《地藏經》近4個小時，不太順利。我已經用極小的聲音，可丈夫還是覺得我打擾到他休息了。於是我就先誦《藥師經》，第一次沒有誦完又被打斷。總之，剛開始誦經違緣很多、困難重重。在家裡誦經要看丈夫臉色，還要照顧孩子、做家務，很不方便，於是我利用每天出去帶孩子玩的時間誦經，丈夫不在身邊就沒那麼提心吊膽了。慢慢的誦經的速度快了，也比以前順利了。

我發現一個現象，只要我當天誦完一部經，今天的日子就過得比較順利，相安無事；但只要我沒時間誦經，丈夫一定會跟我發脾氣、吵架，非常奇特。後來我儘量每天上午完成定課，確保當天能平安渡過。慢慢的誦經違緣少了，順利了，丈夫跟我發脾氣的情況也少了。

在這裡我要發漏懺悔一下自己的髒心爛肺。其實信佛我做的都是表面功夫，對過去世砍死丈夫並沒有真正發心懺悔，而今生受果報時只是表面對丈夫忍讓包容，實際早已起嗔恨之心，惡毒念頭時常出現，比如希望丈夫有意外等等。明知道不對，卻無法控制此惡毒的想法，但隨著誦經越來越多，這樣的嗔心才慢慢化解掉。

《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三部經，我最後誦《地藏經》，因為這個階段我們基本已經穩定了，極少有不愉快的事發生。但是當唸誦到最後六、七遍就要圓滿的時候，我心裡突然變得非常狂躁，有股無名火要爆發，對丈夫起極大的嗔恨心、非常恨他，就想跟他吵架，甚至打架。此時我的情緒一觸即發，感覺要失控了。理智告訴我這情緒不正常，要控制住。這時我在心裡唸誦〈心經〉，感覺理智恢復些。我又乘勝追擊誦了一部《地藏經》，感覺就好多了。那幾天情緒一出現我馬上誦經，此事就過去了。後來我才知道這是業障翻騰，是好現象。待我把《地藏

經》誦圓滿後，這種情況就再也沒有出現過。誦經後期，尤其誦《地藏經》時做了很多殊勝消業障的夢，這裡就不一一闡述了。

現在跟諸位大德彙報一下，誦經後給我婚姻生活帶來什麼轉變，丈夫對我的態度簡直是判若兩人。誦經前至少每個星期都會跟我發一次脾氣，辱罵也是家常便飯，誦經期間此情況變少，誦經後半年發過兩次小脾氣，而且事後馬上道歉，誦經圓滿後至今就再沒發過脾氣。我父母看到丈夫的轉變，對此都驚歎不已（我的婚姻都成父母的心病了）。

我母親的身體也變好很多，以前母親身體很差，出門等電梯的幾分鐘母親都要蹲一會兒，否則就會體力不支，現在體力上則完全沒有問題。此外，父親和母親的關係變得越來越好，不知為何父親的性格也突然變了。之前父母生活幾十年，由於父親性格的原因，差點和媽媽離婚，這都是在我誦經後感應到的變化，不然沒有別的解釋。

說了這麼多，感恩諸位大德看我的彙報。本文章若有功德，願以此功德迴向給牟尼精舍的所有仁者早日成佛，以及我們的歷代宗親父母往生極樂世界，還有天下所有夫妻都能轉為善緣、互敬互愛、和睦相處、皈依三寶。

（分享完畢）

人與人的相逢，經常存在因果關係。所謂有緣千里來相會，無緣對面手難牽。但是有緣可不一定是善緣，而是和欠最多的人相聚。就像分享人一樣，從婚戀網站就可以認識來討報的丈夫，當然剛開始也要歡喜在一起，然後再因莫名的理由（懷孕）一定要結婚，之後對方的討報就撲天蓋地來襲。蔡師兄說：「男女雙方會來電，是因彼此間有磁性，找對象要找品德好的較可靠，對家庭較有責任感；學位不好但品德好，與學位好但品德不好，兩者相較下前者比後者可靠。」

業力的磁性會把兩個人吸在一起，但是嫁娶之前要切記，品德比學位還難建立和鞏固。找個有品德的人結婚，至少對方有道德良知會走在正道上，會感謝和珍惜身邊人，相處起來也較自在。如果跟德性太差、甚至會出手打父母的人結婚，就算兩人沒有業力相欠，仍然需要較辛苦維持婚姻。本文中，如果沒有邪淫造成的懷孕，分享人也許還有離開的轉圜空間，但是把持不住的結果就是無路可退。在此奉勸大家，切莫邪淫。學佛不只不能墮胎殺生，也不該邪淫，沒有邪淫自然也沒有殺生墮胎的必要性。

此外，也千萬不要介入他人家庭，這會形成讓自己婚姻不順的業力。分享人因為給別人當了五年的情婦，介入他人家庭而造下業力，拿到的錢還拿去開烤肉店，再添殺生之業，最後店倒閉，賠了將近兩百萬人民幣也分手了，下場真的不太好。介入別人的婚姻會有什麼下場？精舍官網上已有類似的分享文，例如〈家人通通針對我，原來前世我..居然如此〉(http://

mouniassn.pixnet.net/blog/post/158100341)的文章中提到自己「前世強搶別人丈夫，介入別人家庭，而導致對方妻子投海自盡」，結果今世先生外遇，孩子則是來討報的前世對方妻子，自己婚姻也被介入。如是因，如是果，如是緣，如是受啊！

但是，分享人後來因為請示因果且認真消除業力後，真誠懺悔自己往昔所造諸惡業，整個心性和行為有莫大的改變，令人讚嘆啊！這篇分享文著實讓人感受到佛法的奧妙和不可思議，可以改變一個人的生活、性格，甚至連分享人的父母健康和婚姻都一併照顧到了，這是多大的感應啊！

分享人經歷的業力討報，是以家暴形式展開。家暴一直是許多已婚女人的痛，也是整個家庭的痛。這個社會上有許多陰暗的角落，因為業力使然，讓夫妻間暴力相向，甚至也有新聞傳出父親長期對母親家暴，磨刀恐嚇要殺掉對方，致使孩子為了保護家人，在反抗下產生人倫悲劇。

世間事之業力網互相糾纏，難以判定何為因，何為果，但有一件事是肯定——透過誦經可以改變一個人的心性，讓人性逐漸變得柔軟；透過誦經可以化解業力，無論是無形的靈界討報，或是人與人之間因果相欠。本文是一個典型的案例，全家人都在先生的暴力陰影下生活，但是透過分享人持續努力唸經，完全翻轉相處的模式。從隨意打人和粗口罵人，到開始體諒甚至主動道歉，這事看起來多麼難得，多麼難求啊！如果光靠分享人事事唯唯諾諾、低聲下氣，恐怕需要一輩子的時間來還，但是有了佛法，這事變得簡單許多。

對於受暴者，不明世間因果前，面對加暴者要心平氣和且忍辱吞聲是非常困難的。許多人因為受到欺壓而心生瞋恨，只想報復，再造罪業，不停復始，求出無期。社會上類似的案例也層出不窮，監獄裡多少加害者曾經是被害者，這些事件原來都能避免，要是人人都有因果觀念，瞭解人

是帶著業力而來，要透過修行還債了結業力，很多悲劇都可以像分享人一樣，讓結局變成喜劇。

但是，許多一開始為了解決自己生活痛苦而到精舍請示，被開示要誦經還業債的人都有相同的疑問：「剛開始我還是夾雜懷疑的心誦經的，到底行不行？管不管用？我誦經丈夫就不再打罵我了？真的嗎？」但是他們往往在認真執行唸經後，就會逐漸發現誦經所帶來的奇妙改變。

如分享人所言：「我發現一個現象，只要我當天誦完一部經，今天的日子就過得比較順利，相安無事，但只要我沒時間誦經，丈夫一定會跟我發脾氣吵架，非常奇特。」、「誦《地藏經》時做了很多殊勝消業障的夢」以及「誦經前（先生）至少每個星期都會跟我發一次脾氣，辱罵也是家常便飯，誦經期間此情況變少，誦經後半年發過兩次小脾氣，而且事後馬上道歉，誦經圓滿後至今就再沒發過脾氣。」可以藉由誦經感受家庭的

和樂，脫離家暴的陰影，這是多少人夢寐以求的事啊！真的為分享人感到開心無比。

誠如分享人切身體驗後的肺腑之言：「無量劫以來我們造了那麼多不可饒恕的罪業，本應該承受無邊無際的痛苦與懲罰，可只要我們知錯、肯回頭，只需通過誦經、唸佛，就能使生活狀態轉變、離苦得樂，太不可思議了……我誦經僅僅一年多，生活就已經翻天覆地變化開來。」能夠信佛且誦經銷業是多大的福報啊！佛菩薩的願力不可思議，只有您實際經歷才能體會啊！本篇文章的分享人從水深火熱、動輒打罵的婚姻生活，到彼此能夠平順相處，可見只要我們願意相信佛的願力，努力唸誦佛經償還業力，人生就可以完全不同。否則，業力何時可以還清呢？

請問您願意信佛嗎？您願意誦經銷除業力嗎？如果願意，您就有機會體會脫離「人間煉獄」、改善生活、改變命運的殊勝。這一點都不難，不花您一毛錢，不用找什麼神婆作法。只要您想開始

誦經，還可以跟牟尼精舍申請佛經，免費為您寄件到府。想要跟分享人一樣，邁向嶄新的美好人生嗎？歡迎從現在開始學佛、唸經、銷業力。南無阿彌陀佛。

超渡自殺亡弟的感應心得

以下是一位師兄來信分享，來文照登：

我的小弟小時候很會念書、好史、地，對機械也有興趣。約8歲時，他在一次意外中後腦撞到機器，縫了十幾針。休息了一個月大致復原。上高職補校後，約一年，他開始有精神分裂的現象，不得已休學，在家幫忙加工。

小弟精神清醒時，很努力工作，少有怨言。我與妹妹讀專科的學雜費，都是他與父母親所賺來。甚至我25歲時，家中一場意外大火，幾乎燒掉我家的財產。當時，他很努力協助父母親，在5年中，重建家園，並助我與妹妹完成專科學業。

只是，小弟的癲癇腦傷，遇氣候常變化。他也不按時吃藥，此舉讓他有情緒化，常對人大聲大

叫。他在家常脫光衣服跑，父親忍受不住常打他，逼著小弟往外跑，四處流浪。可憐的老母親為他經常擔心、流淚，並且強忍著部分親朋的嘲笑，四處求神問事，花很多冤枉錢。

有一次，我去南部某佛寺朝聖，遇通靈師傅請示家運，結果開示小弟37歲就會清醒了，只是那時要特別注意了，一切都是因果使然。

約民國97年4月初，小弟告知要我記住228的特別日子。當時，我以為他是在說瘋話，就不以為意。誰知過幾天後，我出外工作，當天中午小弟再三不顧母親的阻擋，自己私下啟動加工機器，自殺辭世。

小弟自殺後四十九天內，母親經常夢到他跑到家中，後面有鬼警察在追他。也夢到鬼警察帶他回家探望父母親與兄姐，我也曾夢到小弟自殺的情景，讓我悲從心來，數度流淚。

我花三年時間，安排他參加埔里鎮靈嚴山寺的超度法會。一次偶然的機會，我在媽祖廟，我看到一本因果濟世集。我利用假日驅車到溪州鄉的牟尼精舍，請教通靈的蔡師傳，請示菩薩我的弟弟的因果為何？

菩薩大：我的小弟前世孔武有力，因覬覦友妻的美色。將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡。因他死後怨氣不斷，向閻王申請黑令旗，今世來討報，折磨小弟，使其自殺而亡。

菩薩又開示，因為是自殺，小弟目前若要脫離枉死城，而後去投胎做人，前後約需要藥師經、金剛經、地藏經各約200部方可。

我秉持悲痛心、報恩心，恭誦佛教經典。記得弟弟投胎當天的炎熱中午，我感覺頭部與上半部渾身酸痛。當晚在夢中，隱約看見一陣紅光，約十

秒而散去。 隔天菩薩開示通知，我弟弟已經投胎做人的消息。

自殺是重罪，但卻是可以超渡的。只是需要親人肯發願超渡，方可以成就。(自述結束)

高僧大德言：不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程。而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免壞了好因緣。

自殺罪都不小，但自殺產生的原因有很多，在此大略分為可見原因與隱藏原因。

1.可見原因：自己心性不定、受人刺激、為了工作或事業會感情等想不開...，這些問題都可以被提早發現，提早輔導，大概都可以解決。

2.隱藏原因：外靈沖犯，讓您想自殺，本部分可趕走外靈或是超渡祂來化解。

業障干擾(包含嬰靈)：就像上述案例直接干擾思緒，或對你的人際直接干擾，或對感情姻緣干擾，甚至對您的事業、學業干擾，讓您產生人生低潮，趁這個時候再影響您的思緒，讓您想不開。這部份的問題務必要先處理掉外靈或是業障，就像有針刺入皮膚，您應該先幫他包紮療傷，還是先把針拔出來呢？

主要干擾因子處理後，如過還造成事業或學業的問題，也建議您可以請示如何補功德，讓您被破壞的這一塊可以早日補回，使人生再回到軌道上。

或許許多人會覺得「業障干擾到當事者想自殺，這太殘忍！」請您再回顧一下上面的案例，「將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡」，這樣的行為，如果您是受害者，您大概也無法原諒當初對您施暴的人！

世間有因果，有公平正義，當初傷害別人，現在只是傷害回來罷了！

但冤冤相報何時了？佛菩薩不願眾生生生世世為仇恨所苦，所以鼓勵因果債功德還，過去發生的無法改變，但可以真心懺悔道歉，並運用彌補的方式來補償對方的損失，讓雙方的恩怨可以到此為止。

這樣的道理很簡單：比如說您是學校老師，當您看到兩個小朋友打來打去，請問您要怎麼協調他們倆的問題呢？ 當然是除了認錯還要補償，如此才能真正解決問題。但處理完後，您也會對犯錯的孩子進行處罰，畢竟他犯法了。

這樣的觀點運用在因果上，就如地藏經中提到：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報；若遇竊盜者，說貧窮苦楚報...等」，這些都是造下因果的「公報」。簡言之，報應分成公報與私報，公報是上天給的懲罰，私報是受害者給的懲罰。

所以建議您除了補償對方的「私報」損失外，也應注意有「公報」的問題。不過法律不是死的，就像是世間的判決，如果您真的用心悔改了，當然可以將功折罪，利用大量的行善積德來補償先前造的罪業。比如捐款布施、濟助鰥寡、成人之美、容人之過、造橋鋪路、勸人向善...等。

在這些「將功折罪」中，最快最有效果的是「弘揚佛法，渡人修行」！佛法本質是「斷惡修善，淨化自己的言行舉止，學習佛菩薩慈悲，把眾生擺前面，不計小我的付出。最後在過程中學習放下，找回清淨本性」。幫助別人只是讓對方得到利益，這是一對一的效益，但渡人唸佛修行，是讓這些人再去幫更多人，這是一對多的效益。

念佛人應心無罣礙，但您做了什麼上天都清清楚楚。所以 印光大師一輩子將受供養的錢財通通拿去印經弘法，並非他不愛濟貧助人，而是他看到

生老病死的源頭，用「徹底」的角度來解決問題。

最後，希望您平日除了多多關心周遭親朋好友外，若發現問題，也希望您善用牟尼精舍的平台，早點找出真正原因，對症下藥，避免自殺等憾事發生。也請您多多學習佛菩薩，捨己為人，濟渡眾生。

過去造下的罪業現在無法挽回，但可以靠著大量行善來改造。憑著佛法，許自己與眾生一個美好的未來。

盲目的愛情

戀愛中的男女總是盲目，對方的一言一行，總是牽動彼此的心弦，難以自拔。自古以來，情關總是難過，盲目的愛情讓戀愛中的男女暈頭轉向、是非不分，以下為兩位有緣人的分享，但願能點醒正在暈船中的戀愛男女，建立正確的愛情觀：

分享一

有天精舍現場，有位在學的請示者在開示時告知蔡師兄，她想拿刀去學校，蔡師兄告訴她：「去學校是去讀書，不是拿刀。」

當下蔡師兄說：「她會想拿刀去學校，是因為前世感情因素（男友劈腿），拿刀殺人家。因為習氣使然，所以，遇到事情容易衝動行事。」她母親說：「女孩從小到大負面情緒嚴重。」蔡師兄

說：「那是因為她有自殺業力。但是，她有豐厚的財庫」。

蔡師兄告訴女孩：「遇到事情不能衝動，要修忍辱，這樣才會有豐厚的財庫，才能賺到錢。沒修忍辱，沒辦法賺到錢。而妳課業不順是業障干擾。」

以下列舉開示內容細節：

一、前世，因感情因素（男友劈腿），拿刀殺人家致傷重變植物人，請誠心懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各118遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

二、現在就是要好好讀書，往後才能有成就。遇到事情，不可以衝動，要忍辱，忍辱方能負重。

三、因果事，要因果了結；因果債，要功德還。

四、前七世，約36歲，因利益衝突，對方勢利龐大，鬥不過人家，一氣之下曾上吊自殺，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各138遍，待持誦完畢來信專案迴向化解自殺業力，待迴向成功後須到精舍幫您消除阿賴耶識之影響。千萬不可以自殺，自殺會有七世的自殺業力。

五、本身有帶財，要好好充實自己，培養自己的信心，要有專業技能，但切忌貢高我慢。

分享二

某日，精舍來了一位有緣人，他請示與女友之間的因果，但是女友是有夫之婦，尚未了結此段婚姻，女方說離婚之後，要跟有緣人在一起。

他告知自己本身與女友家人感情甚好，女友母親與自己熟識，而且比較喜歡他當女婿，目前女友的老公與她相處不融洽，時常爭吵、不體貼她。

當下我聽見就勸他：「有夫之婦千萬不能碰，不論是什麼樣的因素，每個人各有各的因緣。」他說：「他今天來精舍，就是想了解此段姻緣要如何處理比較恰當」。

有緣人的言談當中還提到女友有通靈能力，可以看見靈界眾生，說他身後跟著靈，是過去世的業障來找他，他對她女友所說的感應深信不疑，還認為她女友有通靈能力，是非常殊勝的事情。

以下為佛菩薩的開示內容：

一、活人某，死人墓，嘸通磕（台語）。不要介入，此係你的考驗，修行最難考的是財與色，這兩關過了，果位方能提升。感情是一個過程，切勿犯下這個因，以免影響未來世的姻緣。

二、人不要自認是才子，就多情；若沒婚姻就算了，但若自身有姻緣，或是對方有姻緣，就不可犯過。

三、不要理它，不要助長這個火苗；色關若有通過，就會更好，修行就是如此，關關難過，關關過。

四、莫以為上天與佛菩薩都不知道，點點滴滴都歷歷在目。

五、修行，莫修到貪求感應，過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來。每個時代，有每個時代的背景，凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。

六、凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。請以此句為座右銘。

（分享完畢）

分享一中的有緣人，年紀輕輕就想拿刀去學校 ，而這習氣竟與前世因感情因素（男友劈腿），拿刀殺人家致傷重變植物人相同。試想，現今社會中的恐怖情人，無非就像如此，有的是累世的習氣，有些是自己本身對於感情的執著心過重造成的悲劇。

《現場開示精華節錄》：「遇到感情不如意，莫執著於對方一定要照著自己的想法，切莫喪失理智而想傷害對方，試著冷靜下來好好溝通。若是無法溝通，表示彼此緣分淺薄，把他放生就好。遇到事情不要衝動行事，不然以後人生會很難過，永遠都在追悔中渡過，那真是得不償失了。」

若是我們愛不到一個人，強求對方回來，也只是人回來，心已不在自己身上，徒留一個軀殼在身邊，最痛苦的還是自己；若是對方有心性上的問

題，又無法溝通，表示彼此緣分淺薄，就別強求了。

分享二中的有緣人，他知道對方是有夫之婦，認為女友的丈夫與她關係不好、沒責任感，所以想要照顧女友。以下分享與感情相關的《現場開示阿伯的話精華節錄》：

1、「活人某，死人墓，千萬不能碰」(台語)，或許現在的時代流行離婚，但修行不是跟流行，人對婚姻要忠實，不能出軌。若每一世都在犯同樣的錯誤，惡性循環，這樣會無法跳脫出來，都在下層打滾。

2、人生要對自己負責，不是人云亦云。紅綠燈的設置是要讓人遵守交通規則的，而不是看人闖紅燈，自己也跟著闖過去。規矩就是規矩，不可以的事，就是不可以去做；千萬不要介入他人的家庭，當第三者會使自己來世感情挫折坎坷，得不到真正的幸福快樂。請問自己，要一時的快樂？

還是要永遠的痛苦？千萬不要迷惑在當下而困在感情裡面；凡事要隨緣，放下，跳脫出來。真正的愛不是一定要占為己有，放手祝福也是愛。若有因果，要誦經化解，圓滿後再補善緣，即使本世不可以成為夫妻，也可結個來世的善緣。

3、過去世介入他人的家庭，會造成本世婚姻不順。要對自己的另一半負責，不能邪淫、外遇。歷史上，外遇的男人都沒有好下場。每個男人在成功前，上天會派異性來考驗你，看你要選財還是選色，選色沒有財，選財沒有色。不論是男性或是女性，都會有色考。若是禁不起美色的誘惑就出軌，再大的金山銀山也會衰敗，因為德行有失，福報自然而然就散去了。

(引用完畢)

其實一個正當的交往關係，是要遵守倫理道德的，無論對方的生活背景如何，自己心中要有一把道德尺，量量自己，什麼事情可以做，什麼事

情千萬不能做，即使對方遭遇令人同情，也不能跨越這道界線，切莫將違反常理和天理的婚外情合理化，一旦跨越這道界線，就真的萬劫不復了。

但願看見此篇文章的人，都能重新定義正確的男女關係，莫再讓不正常的男女關係繼續發展下去。想要美滿的婚姻和感情，界線要守好，自己要學會保護自己，保持自身名譽的清白，未來才會有正正當當、清清白白的好對象，這樣才能相互依靠，攜手走到白頭偕老。

文末以聖嚴法師的一篇文章來勉勵大家，讓大家的愛情觀能夠得以昇華：

「讓愛情發揮正面的力量」—— 聖嚴法師《真正的快樂》

愛可以分為「自私的愛」和「奉獻的愛」，奉獻的愛就是慈悲，也就是現代人所謂的「大愛」；

而自私的愛就是占有的愛，亦即一般人所說的「愛情」。

雖然愛情之中也不乏可貴者，但多半都是以占有對方為目的，希望彼此互相擁有。因此戀愛時，看起來雖然好像是無條件的奉獻，其實是以爭取對方全部的感情為目的。只要在占有的過程中，和自己的期望有一點落差，或是不符合自己的心意，就會產生抗拒、怨恨、懷疑的心理，進而由愛生恨。

男女之間的愛，要完全無私是不可能的，在戀愛的過程中，最容易產生的就是嫉妒的情緒，之後就變成你爭我奪，特別是三角戀情，問題更形嚴重，往往是愛恨交加、恩怨難分。

這是因為以自私為出發點的愛，會將目的放在搶奪、爭取、占有上，所以才會產生「愛之欲其生，惡之欲其死」這麼激烈的情緒變化。假設受了阻礙、達不成目的，最後所有的付出都落空

了，免不了會心生怨恨，於是心想：「自己得不到的，天下人也別想得到。」此時也不考慮會造成什麼後果，一怒之下就毀掉對方，甚至玉石俱焚也在所不惜，很多愛情悲劇都是這樣發生的。

另外，有的人一旦陷入戀愛就會變得相當盲目，只是為了愛而愛，完全不考慮其他現實因素，這就是迷戀。迷戀的原因，有可能是為了滿足自己的情欲，也可能像一般人所說的「情人眼裡出西施」，沉迷在自己的幻想中，此時眼中的對方是全世界最完美的，根本無心去瞭解對方到底是什麼樣的人。其實，他所愛的早已不是真正的對方，只是自己的幻想罷了。因此，迷戀通常沒有什麼好結果，這種夢遲早都會醒的。

為什麼有人會說：「婚姻是戀愛的墳墓」？婚前談戀愛的時候，彼此會掩飾、隱藏，甚至美化缺點，等到結婚以後，夫妻兩人真正生活在一起時，彼此的缺點、問題就會逐漸浮現。所以戀愛

中的男女要小心，千萬不要活在夢幻中，也不要被愛情沖昏了頭！

真正的愛是需要不斷學習的，要學習讓愛情發揮正面的力量，而不要把它轉變成負面的力量。戀愛是為了選擇合適的終身伴侶，兩人之間的相處，不僅要「君子之交淡如水」，而且要「相敬如賓」，也就是互相尊敬、關懷，接受並包容對方的缺點，同時也學習對方的優點。掌握住愛情平順溫和、純潔高尚的本質，彼此之間才會相處融洽，也才能共同成長。像這樣能夠發揮正面力量的愛情，才是真正的愛情。(引用完畢)

附錄–阿伯的話–現場開示精華節錄

依精舍辦事經驗的概略統計（即因果大數據）來說，一般夫妻有相欠債者，心性若不穩定，另一半大多會有外遇；婚姻無論討債與否，歡喜做、甘願受，被討報者會辛苦是正常的，但相欠的業力要儘快圓滿，並補善緣，再加上努力經營婚姻，大多能圓滿化解。

因果會相循，千萬莫外遇。不論是過去或現在，若是曾經不忠於另一半，則容易在未來某個時間點，遭遇相同的背叛，使自己痛苦不堪；故談感情和婚姻時，心要忠誠，給予對方全心全意的對待，幸福與快樂才指日可待。

一夫一妻制是最正常的婚姻制度，若有外遇，或成為第三者，會影響本世及未來世的感情因緣。不管是誰欠誰，都要潔身自愛，寧可單身，也不

要做人家的第三者，因為這樣會因果相循，使下輩子感情不順遂。

若要結交新的姻緣對象，自己和對方都要沒有婚姻、沒有其他對象才可以，不能介入別人的婚姻及感情。介入他人婚姻或已經建立好的感情關係，會損耗自己的福報。自己外遇，那另一半要如何與你相處？各人修各人得，各人造業各人擔，在婚姻中出軌，果報還是要自己承擔。

過去世曾為第三者，本世婚姻會不順，閻羅王的安排是為了要讓你瞭解當時正宮的感受，要懺悔，並誦經迴向化解過去世為人第三者的業障。公修公得，婆修婆得；不管過去世的緣分是什麼，即使彼此過去已當過好幾世的夫妻，若本世已有家室，就要忠於家庭，不該外遇，這是天理，也是人理，更是道理。

過去世介入他人的家庭，會造成本世婚姻不順。要對自己的另一半負責，不能邪淫、外遇。歷史

上，外遇的男人都沒有好下場。每個男人在成功前，上天會派異性來考驗你，看你要選財還是選色，選色沒有財，選財沒有色。不論是男性或是女性，都會有色考。若是禁不起美色的誘惑就出軌，再大的金山銀山也會衰敗，因為德行有失，福報自然而然就散去了。

己所不欲，勿施於人；婚姻就是要雙方彼此忠誠；走修行的路，因為曉得因果的可怕，方不會背叛出軌。

「活人某，死人墓，千萬不能碰」（台語），或許現在的時代流行離婚，但修行不是跟流行，人對婚姻要忠實，不能出軌。若每一世都在犯同樣的錯誤，惡性循環，這樣會無法跳脫出來，都在下層打滾。

有因果，就如同有繩子綁住彼此，才會在一起；沒有因果就不會在一起。但若有打算交往的對象，即使倆人過去世是男女朋友，或是夫妻，只

要本世對方已有家庭，就要快刀斬亂麻，不要一錯再錯。若是因被矇騙而交往，過去已過去，而從今以後，既已知對方有家庭，就不要再介入，否則會犯下因果。

勿介入他人家庭，若介入他人家庭，會讓自己好幾世婚姻不順。

每個人一生之中所遇到的正緣數都不一樣，若遇到的正緣已經結婚，那就要放下，因與其交往是違反倫常的，不要介入別人的家庭，那是犯因果的；雖然錯過了，若還有下一個正緣，下一個會更好。

不要介入別人的家庭，若介入或破壞別人的家庭，都是會產生因果的，會讓未來世的感情不順，容易破裂；對方要造業，是造他自己的業，你介入人家的家庭，是你造的業；若過去世曾為夫妻，本世相遇會有不同的感受，但若本世對方

已有家庭，切莫執著，可以互相關心，但要止乎於禮，不可越過界線。

幫人家是一回事，介入他的家庭是一回事，不能混為一談，功跟過是分開算的。

過去世若為兄弟姐妹、夫妻、父母子女且無互結因果，本世會覺得彼此熟悉，若過去世曾為夫妻，且今世已有各自的姻緣，就萬萬不可以介入，應保持適當的距離，一世有一世的因果與緣分要了結。

有緣無份，即是過客，若已經婚嫁者，彼此就是對方的正緣，切勿再向外攀緣，更勿介入他人婚姻，這樣會造下因果，而且未來的感情與家庭，都會受到影響而不圓滿。

人生要對自己負責，不是人云亦云。紅綠燈的設置是要讓人遵守交通規則的，而不是看人闖紅燈，自己也跟著闖過去。規矩就是規矩，不可以

的事，就是不可以去做；千萬不要介入他人的家庭，當第三者會使自己來世感情挫折坎坷，得不到真正的幸福快樂。請問自己，要一時的快樂？還是要永遠的痛苦？千萬不要迷惑在當下而困在感情裡面；凡事要隨緣，放下，跳脫出來。真正的愛不是一定要占為己有，放手祝福也是愛。若有因果，要誦經化解，圓滿後再補善緣，即使本世不可以成為夫妻，也可結個來世的善緣。

若過去世曾為夫妻，見到面時會有很熟悉的感覺，但若對方已經有家庭，就不能去介入，緣盡了，就要放下。過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來。

人生必考情關和錢關，不可以介入人家的感情和家庭，女人更不要被男人的甜言蜜語所騙，會劈腿的人肯定不會對你忠誠，因為他的心性不定，有劈腿的習性，必難從一而終，不得不謹慎。

過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。

不管什麼理由，年輕夫妻不要分隔兩地，關係容易出問題；婚姻出問題，雙方都要負責任，不喜歡就不要結婚，既已成為夫妻，就不能再抱怨，對婚姻要忠誠，夫妻倆都要端正自己，心性要自己轉；倘若當小三、小王，會受上天的懲罰，往生後會很慘。

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog